

Sonderausgabe

www.herzgefuehl.com

Herzgefühl

für die neue Erde

Der Weg vom Kopf ins Herz

Jahrgang 04 · Heft 21 · November 2015 · € 6,30

L-Arginin

Eine wunderbare
Erfahrung

Smoothie Mixer

Vereint Kraft und Design

Der Urteilchen-Strahler

Ich schick dir mal gute
Gedanken



Urteilchen Ozon-Generator

Ozon tötet Pilze, Bakterien
und Viren, entgiftet und
fängt freie Radikale

- erzeugt 600 mg/h Ozon
- einfache Bedienung mit dem
3-Tasten-System
- automatische Abschaltung
- Herstellung auf ganz natür-
liche Weise, komplett ohne
Chemie
- 2 Jahre Garantie

Weitere Infos unter
www.wu-wei.de



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

vor einigen Jahren habe ich die Geschichte „Zärtliche Berührung“ geschrieben. Sie zeigt auf, wie sich die ganze Welt wandeln kann, wenn wir uns gegenseitig, unsere Umwelt, Pflanzen, Tiere sowie materielle Dinge behutsam berühren. Den Text hatte ich damals aus einer sehr lebendigen Vision heraus erstellt.

Nun wurde ich in den letzten Tagen immer wieder damit konfrontiert, dass „Berühren“ lebensnotwendig ist. Die Haut ist unser größtes Organ und als erstes ausgebildetes Wahrnehmungsorgan wesentlich an unserer psychischen und körperlichen Gesundheit beteiligt.

Es ist inzwischen wissenschaftlich bewiesen, dass Berühren heilt und friedvoll macht. Ein Autor geht sogar davon aus, dass es keine Kriege, keinen Neid und keinen Hass auf der Erde gäbe, wenn wir immer ausreichend berührt würden.

Gier nach Gold, Ruhm und Ehre ist nichts anderes als ein Ersatz für den Wunsch, berührt und geliebt zu werden.

Besonders für ältere Menschen ist Berührung wichtig. Ihre Freunde und Partner, mit denen sie sich zur Jugendzeit noch in den Arm genommen haben, sind vielleicht schon verstorben. Aber das Bedürfnis nach Berührung bleibt bis zum Lebensende erhalten.

Treffen Sie nun die Entscheidung, jemandem aus Ihrem Umfeld eine Fuß- oder Handmassage zu schenken. Können Sie nicht massieren? Dann cremen Sie einfach ein! Das hat die gleiche Wirkung.

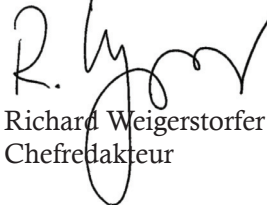
Und noch etwas: Wenn Sie nicht verwöhnt werden, machen Sie es selbst! Unsere Haut kann nicht wirklich unterscheiden, wer z. B. die Füße eincremt - ob es jemand anderes ist oder Sie selbst.

Es gibt auch viele Massagearten, die als Wellness-Massagen angeboten werden.

Man muss also nicht erst krank werden, um sich einmal eine solche Massage zu gönnen.

Der Geschenk-Tipp: Viele ältere Menschen antworten auf die Frage nach ihren Wünschen für ein Geschenk, dass sie alles hätten und nichts bräuchten. Aber eine schöne Lomi-Massage oder eingecremt werden geht immer, da können Sie sicher sein!

Ich wünsche Ihnen nun viel Entspannung und Freude mit der heutigen Herzgefühl-Ausgabe.



Richard Weigerstorfer
Chefredakteur



Richard Weigerstorfer
Geschäftsführer RiWei-Verlag GmbH

Inhalt



18

Ein Helfer im Haus, der ein angenehmes
Energiefeld schafft und Negatives überlagert



Kurzgeschichte 6

Das Land der Behutsamkeit

Der Urteilchen-Strahler 10

Ich schick dir mal gute Gedanken

12-Kräuter Urteilchen-Pulver 14

Der Praxistest

Der Urteilchen-Haussegen..... 18

Der Haussegen hängt schief, war gestern

Der japanische Jungbrunnen sprudelt
auch für Sie..... 22

Baumessig-Pads 24

Wie eine glückliche Fügung mein Leben
veränderte

Das 34 Kräuter-Öl..... 28

Wenn's leise summt ...

Urteilchen Smoothie Mixer 30

Vereint Kraft und Design

L-Arginin 34

Eine wunderbare Erfahrung

Der Herz-Transmitter 40

Dieser kleine Begleiter deckt alle drei Ebenen ab

Herr Reisesegen und ich gehen
neue Wege 44





Ein Schutzfeld vor negativen Einflüssen – schnell und einfach aufgeklebt

66



Mit altbewährten Putz- und Waschmitteln lassen sich die Gesundheit und die Umwelt schonen

78

Aloe Vera	54
Der Arzt im Blumentopf	
Der Autosegen	58
Sicher und bequem Auto fahren	
Hildegard Bonbons, die den Hunger auf Süßes stillen und das Abnehmen erleichtern ...	60
Stabilisierter Sauerstoff	62
Zusätzliche Versorgung des Körpers mit O ₂ – dem lebensnotwendigen Gas	
Das Liebes-Schutz-Siegel	66
Meine Erfahrungen und Anwendungen	
Spirulina	70
Die blaugrüne Wunderalge	

Urteilchen-Gartensegen	74
Der Segen im Garten	
Urteilchen Natriumbicarbonat	78
Sauberkeit um jeden Preis	
Urteilchen GEO	82
Mit ihm kehrt zu Hause Ruhe, Licht und Behaglichkeit ein	
TET und ich	84
Geschichte von einer außergewöhnlichen Freundschaft	
Seelentröster GER	87
Ein kleiner Freund mit großer Wirkung	
Impressum	90



Das Land der Behutsamkeit

Richard Weigerstorfer
Zeichnung: Vasilka Loy

Das Land der Behutsamkeit wird von Menschen bewohnt, die es zu einer Meisterschaft in der Sanftheit gebracht haben. In grauer Vorzeit haben sich die Bewohner dazu entschlossen, alles sehr sanft zu machen. So berührten sie ihre Pflanzen vorsichtig mit den Fingerkuppen. Dabei stellten sie fest, dass schon kurz vor der Berührung eine Art Lichtbogen aus den Fingern zur Pflanze strömte. Das Licht füllte die Pflanze vollkommen aus und nach kurzer Zeit leuchtete die Pflanze wunderbar. Diese Beobachtung beflügelte die Menschen immer mehr, zu erforschen, was es mit diesem Licht auf sich hatte. Sie merkten, dass die Pflanzen, wenn sie anfangen zu leuchten, auch eine schöne Energie an die Menschen zurücksandten. Diese Fähigkeit, den Lichtbogen zu sehen, breitete sich sehr schnell über das ganze Land aus und alle waren begeistert, dies zu sehen.

Viele berührten sich nun auch gegenseitig mit viel mehr Sanftheit und stellten auch da dieses Aufleuchten des berührten Körpers fest und dass auch dieser Licht und Energie an den Berührer zurückgab. Verliebte, die sich lange sanft streichelten, beobachteten, dass es nach einiger Zeit zu einer direkten

Lichtexplosion kam, die unglaubliche Zufriedenheit, Energie und Freude freisetzte.

Es dauerte nicht besonders lange - ich denke mal ein oder zwei Jahre - dann waren alle im Land fast ständig damit beschäftigt, alles sanft zu berühren. Also auch die Tiere und die Mineralien und alles, was man berühren konnte. Merkwürdigerweise gab es Dinge, die nicht aufleuchteten, dazu gehörten alle Kunststoff- und Plastikgegenstände, die industriell gefertigt waren. Merkwürdigerweise fing ein Topflappen, der von der Oma gehäkelt wurde, an zu leuchten, während einer aus dem Kaufhaus das nicht vermochte. Das sanfte Berühren und Aufleuchtenlassen machte die Menschen glücklich und es nährte ganz wunderbar die Seele, sodass alle möglichen Krankheiten, die von der Seele ausgingen, einfach verschwanden. Auch änderte sich das Essverhalten, denn man wollte das Essen erst zum Leuchten bringen, bevor man es genießen konnte. Auch hier gab es Nahrungsmittel, die nicht leuchten wollten.

Wie von selbst, ohne Absicht, mied man die Gegenstände und Lebensmittel, die nicht leuchteten, was die Erzeuger sehr schnell dazu bewog, nur noch leuchtende Lebensmittel herzustellen.



Bild: © RIWei-Verlag GmbH

In dem Land der Behutsamkeit war eine sehr stille Revolution ausgebrochen. Alle Menschen wurden liebevoller, zufriedener und auch die Felder brachten mehr Ertrag und das ohne die künstlichen Dünger und Insektengifte. Es war schon fast ein wenig wie im Himmel. Denn auch Verkehrssünder gab es nicht mehr und Menschen, die andere als solche aufschreiben wollten, gab es auch nicht. Keiner wollte sich für diese Arbeiten zur Verfügung stellen, die nicht leuchteten. Trotz der gewaltigen Umstellungen in der Gesellschaft verlief alles ohne großen Aufruhr. Politiker gaben ihre neuen Erkenntnisse bekannt und alle waren begeistert, denn die neue Art der politischen Führung leuchtete ebenfalls und bekam von allen Seiten volle Zustimmung.

Die nächste Generation, die heranwuchs, brachte noch einmal einen gewaltigen Schub in Richtung Sanftheit. Man hatte ja auch die eigenen Kinder mit sehr viel Behutsamkeit berührt. Dabei stellte sich heraus, dass die Kinder schon durch bloßes Fühlen und reines freudiges, liebevolles Denken dieses Licht auslösen konnten. Die nächste Generation brachte es schon zu einer Meisterschaft, sich gegenseitig mit

schönen Gedanken zum Leuchten zu bringen. Aber die Jugendlichen ließen sich nicht nur gegenseitig aufleuchten, sondern auch ihre Umgebung. Manche von ihnen waren so talentiert, dass selbst ein großer Saal viel heller wurde, wenn so ein Kind eintrat. Anfangs standen die talentierten Jugendlichen mit Leuchtfäden ständig miteinander in Kontakt, was wie ein riesiges Netz aussah, mit dem alle miteinander verbunden waren. Nach und nach wurde diese Fähigkeit, sich mit dem leuchtenden Netz zu verbinden, allen zuteil. Das löste einen erneuten Quantensprung aus. Alle Bewohner des Landes der Behutsamkeit fühlten sich als ein großer Organismus, in dem auch die Tiere und Pflanzen eingeschlossen wurden.

Die Menschen aus dem Land der Behutsamkeit konnten es sich gar nicht mehr vorstellen, wie es wohl früher mal gewesen war, als sich jeder noch getrennt vom anderen gefühlt hatte, als man noch Kriege führte und Tiere aß. Heute leben alle von der Liebe und dem Licht - nur manchmal, bei großen Festen, wird noch eine festliche Tafel gedeckt, auf der dann köstliches Obst und Gemüse angeboten wird.

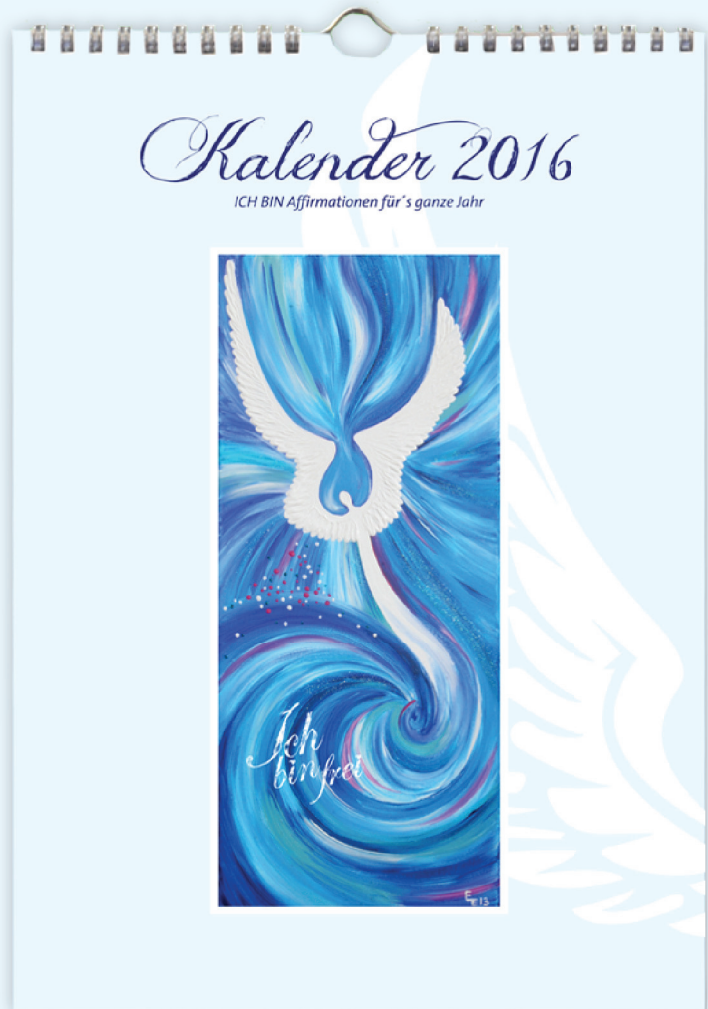
Kalender 2016

ICH BIN Affirmationen für's ganze Jahr

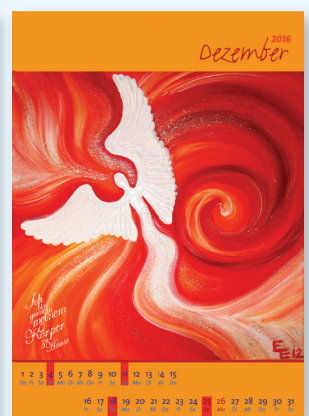
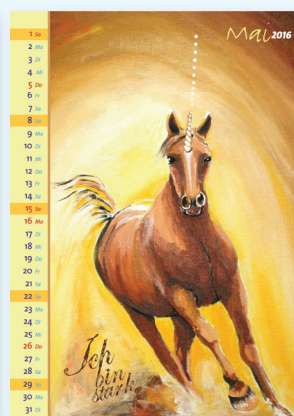
Die begnadete Künstlerin Elisabeth Engelstädter hat 13 wunderbare Gemälde geschaffen, von denen jedes eine besondere ICH BIN Botschaft trägt. Mit dem Kalender können Sie immer einen Monat mit einer Affirmation arbeiten. Ich habe auf meinem Schreibtisch das Bild "ICH BIN GESEGNET" stehen und merke, dass ich mich wirklich bei jedem Anblick des Bildes auf diese Botschaft ausrichte. Der Kalender wurde in einer limitierten Auflage hergestellt und wird nicht mehr nachgedruckt. Am besten bestellen Sie gleich zwei oder drei Stück, denn ein schönes Geschenk ist der Kalender auf jeden Fall.

Monats-Wandkalender im Format DIN A4
14 Blatt (12 Monate + 2 Deckblätter)

Bestellnummer: KA-16
Preis: € 14,95



Wunderschöne
Bilder aus dem
Kalender 2016



Ich schick dir mal
gute Gedanken ...



Ab und an besuche ich den bekannten und beliebten Verleger Richard Weigerstorfer in seiner Firma. Bei Heilwasser, Räucherwerk und wunderschönen selbst gegossenen Kerzen sitzen wir locker zusammen und fachsimpeln über Gott und die Welt. Mir gefallen unsere „meetings“ zunehmend, vor allem dann, wenn ich wieder etwas Neues kennenlernen und auch selbst ausprobieren darf und somit neue Erfahrungen sammeln kann. Bei unserem letzten Treffen kamen wir auf das Thema Wünsche. Und ganz ehrlich: Dabei ging es auch um meine heimlichen Wünsche. Naja, wer hat die nicht? Aber in erster Linie sprachen wir von guten Wünschen und Gedanken für die nähere Umgebung. Wie für die eigene Familie oder den Freundes- und Bekanntenkreis: „Ich schick dir gute Gedanken“ oder „ich wünsch dir was.“ Wie oft sagt man wohl so etwas? Was wäre aber, wenn das wirklich ginge?

„Ich schick dir mal gute Gedanken, Muse und Kraft!“ ist zugegeben einer meiner Lieblingssätze. Und natürlich wünscht man so etwas seinem Freund gern, wenn man weiß, dass dieser gerade einen Durchhänger hat. Vielleicht glaubt man selbst – zumindest aber ich – daran, etwas ein klein wenig verändern zu können. Schließlich ist man ja in Gedanken bei dieser Person. „Was ist aber“, sinniere ich weiter, „wenn dieses gute Wünschen nicht mehr ausreicht? Was ist, wenn dieser Mensch wirklich mehr Hilfe und Unterstützung braucht? Und was ist, wenn man diesem Menschen unbedingt beistehen will, aber nicht die nötige Kompetenz zur Verfügung hat? Ja, was dann?“ Und ich überlege weiter und schon ein wenig in Schwung geredet, frage ich, ob es dann nicht einfacher oder besser gesagt einfach genial wäre, wenn man eine Art Übermittler oder Transformator hätte. Man gibt eine heilende Farbe oder einige Globuli ein, verschickt dies mit seinen guten Gedanken und Wünschen und mit der Hilfe aller Engel und was man vielleicht sonst noch bräuchte, um diesen Menschen oder gar sich selbst zu heilen. „Ja, diese Idee wäre gut“, bin ich überzeugt, „nur wer erfindet so etwas?“ – „Wieso erfinden?“, meint da mein sympathischer Zuhörer. „So etwas gibt es ja schon. Das nennt sich Urteilchen-Strahler.“ Natürlich, meiner Neugier sei dank, bohre ich weiter nach: „Ein Urteilchen-Strahler? Nie gehört. Was ist denn das?“, will ich jetzt genauer wissen. Richard

W. beginnt von ganz vorne und erklärt und zeichnet mir dazu eine Skizze auf, die die Welt mit seinen Erdenbürgern, die Sphäre der Engel und das Dazwischenliegende zeigt. Um besser miteinander in Kontakt, Verbindung oder gar in Gespräche treten zu können, hat Richard W. eben auch jenen Urteilchen-Strahler mithilfe der geistigen Welt entwickelt.

„Wie bist du denn auf so etwas gekommen?“, will ich weiter wissen und suche das Fach für die Batterien. Richard W. kam nicht umhin, milde zu lächeln.

„Engel brauchen doch keine Batterien. Diese Wesen sind selbst die pure Energie. Der Urteilchen-Strahler arbeitet mit Energien, die schneller sind als Licht. Und Licht braucht bekanntlich keine Batterien. Oder nimm ein Fernglas. Benötigst du dafür ein Batteriefach? Oder gibst du eine Brille zum Nachschleifen, weil du einige Zeit durchgesehen hast?“

Ich schüttele den Kopf und denke: „Peinlich, peinlich ...“ Aber mit einer Engelsgeduld erklärt mir Richard W. weiterhin seinen Urteilchen-Strahler und zeigt mir die einzelnen Teile.

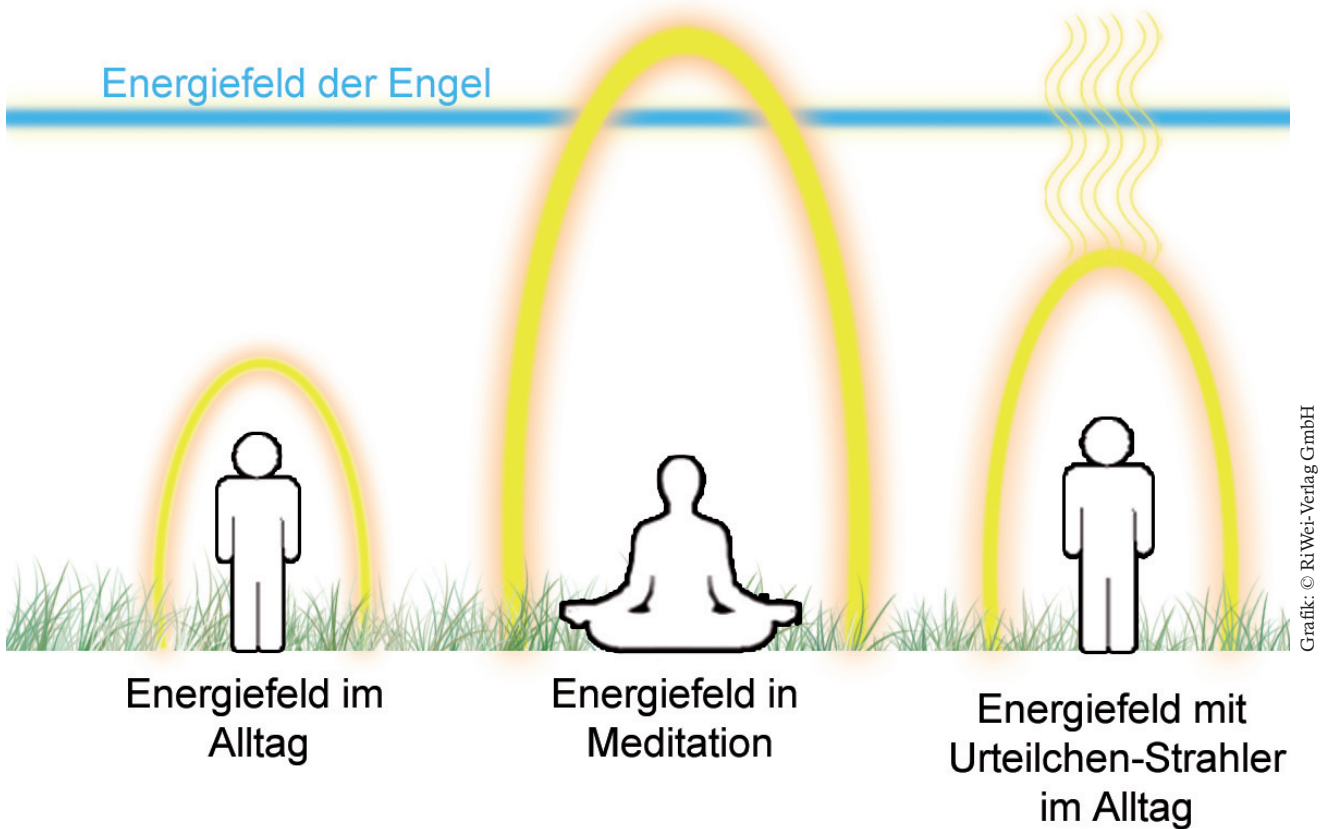
Der Urteilchen-Strahler besteht aus einem vergoldeten Messingrohr, das ca. 20 cm lang ist und etwa 2 cm Durchmesser hat. Zum Aufstellen und Positionieren gibt es dazu eine Halterung (Stativ). Zudem gibt es eine vergoldete Wabe, die mithilfe eines Kabels mit dem Urteilchen-Strahler verbunden wird. In die vergoldete Wabe können dann Medikamente, Ampullen bzw. kleine Röhrchen oder direkt Kräuter sowie Edelsteine gestellt werden. Farbkarten, Engelsbilder oder Wünsche, die der Besitzer auf ein Stück Papier schreibt, werden einfach auf die Wabe gelegt.

Die Informationen der oben aufgezählten Dinge werden dann auf den Energiestrahler aufmoduliert. Was Richard W. mit Aufmodulieren meint, erklärt er mir genau anhand einer Skizze.

Bei Bedarf kann man den Strahler in das Stativ arretieren und damit beispielsweise sich selbst, ein Foto, eine Pflanze oder sein geliebtes Haustier bestrahlen. Ich sehe mir alles genau an und überlege laut: „Und da soll also Energie rauskommen?“ Wiederum lächelt Richard W. nur weise und meint:

„Die geistige Welt ist immer da und freut sich, uns helfen zu können. Aber mit dem Urteilchen-Strahler

Energiefeld der Engel



Grafik: © RiWei-Verlag GmbH

gelingt ein direkter Kontakt einfacher und besser. Ohne diesen Urteilchen-Strahler müssten die Engel quasi in einen ganz anderen Zustand gedrängt, nahezu gequetscht werden. Ihre weite Seele, ihre große Freiheit würde dadurch mehr als nur beengt werden. Sie würden sich nicht mehr wohl fühlen.“

Das ist schon traurig, wenn man sich so etwas vorstellt. Aber als geborene Skeptikerin überzeugt mich auch das nur teilweise und so startet Richard W. einen erneuten Versuch. „Der Urteilchen-Strahler kennt deine ‚Schwachpunkte‘ wie beispielsweise deine Augen.“ Doch auch das lasse ich nicht gelten, denn jeder der mich kennt, weiß ja, dass ich Kontaktlinsen trage. So nimmt Richard einfach meine rechte Hand und fährt mit dem Urteilchen-Strahler über das Handgelenk. Ich sage nichts. Der Erfinder zieht in der Luft knapp über meinem Arm ein paar Bahnen und fragt nach geraumer Zeit, ob ich etwas spüre und nachdem man ja immer ehrlich sein soll, muss ich zugeben, dass ich ein sehr angenehmes Gefühl im Bereich meines Handgelenks wahrnehme. Vor allem bewegt sich einiges in meinem Herz-Chakra. Es fühlt sich dort viel leichter, frischer und vor allem endlich wieder froh an. Es breitet sich ein Gefühl aus, als würde man nach einer langen Bergtour endlich am Gipfel bei herrlichstem Wetter und nur mit dem Rauschen der Wälder und des dahinplätschernden Baches alleine sein und ganz tief

Luft holen. Ungefähr so empfinde ich die Situation nach der Behandlung mit dem Urteilchen-Strahler. „Nur“, frage ich mich, „woher konnte Richard W. all das wissen?“ Ich habe ihm nie von meinem Unfall erzählt, bei dem ich mir vor vielen Jahren das Handgelenk gebrochen habe. Manchmal, nach schwerer Gartenarbeit, spüre ich dann den Bruch wieder. Aber um Himmels willen, woher weiß er von meinem „Herzschmerz“? Ich blicke Richard W. fragend an und er empfiehlt mir, den Urteilchen-Strahler mit nach Hause zu nehmen, ihn auszuprobieren und mit ihm zu arbeiten. Ich bin nach wie vor am Überlegen, ob ich es tun soll. Denn was wäre, wenn wirklich auf einmal alles gut oder besser werden würde? Über was sollte ich mich dann noch aufregen können?

Richard W. bringt mir ein paar Bücher, die ich durchblättere und in denen ich auf viel Interessantes zum Thema Urteilchen-Strahler stoße. Ich stelle mir vor, wie mit dieser gebündelten Energie, mit dieser göttlichen Kraft, die wie weißes Gold durch einen hindurch fließt, auch andere Lebewesen erreicht werden und sich alles positiv verändert. Leid und Schmerz würden sich verringern, die Pflanzen sich regenerieren, Tiere und Mutter Erde gesunden und vieles andere, so wie es auch in den Erfahrungsberichten steht. Absolut fesselnd finde ich die Berichte, die von Trennungsschmerz handeln. Jeder, der schon einmal eine Trennung von seinem geschätzten

Partner, Freund, Bekannten oder von wem und was auch immer durchgemacht hat, weiß wie tief solch seelische Verletzungen sein können und dass man selbst Jahre danach noch immer darunter leiden kann. Aber diese seelischen Narben und Wunden können mit Hilfe des Urteilchen-Strahlers vollständig geheilt werden. Und auch seelische Blockaden oder „krankmachende“ Verhaltensmuster werden durch den Urteilchen-Strahler nahezu aufgelöst. Einige Heilpraktiker berichten von guten Erfolgen nach akutem operativen Eingriff und von einer verbesserten Wund- und Narbenheilung. Auch zu einem später angewandten Zeitpunkt, wenn der chirurgische Eingriff bereits Jahre zurücklag, aber die Narbe für Kummer und Leid sorgte und zunehmend schmerzte, brachte der Urteilchen-Strahler die ersehnte Linderung.

Viele Eigentümer eines Urteilchen-Strahlers verwenden ihn zusätzlich zu weiteren sinnvollen Einsätzen. Sie bestrahlen damit beispielsweise ihren Garten, Pflanzen und Bäume. Es gibt sogar einen Versuch, in dem eine Gruppe ein Foto bestrahlt hat. Auf diesem ist ein Wald zu sehen. Um einen genauen Beweis zu erbringen, hatten diese wundervollen Menschen über eine geraume Zeit nur die Hälfte des Waldfotos bestrahlt und die andere unberührt gelassen. Das Resultat stellte sich bald ein. Dem bestrahlten Waldstück ging es sichtlich besser und die Bäume konnten sich regenerieren. Die andere Waldhälfte vegetierte nur vor sich hin und der Zerfall griff um sich. So etwas beeindruckt mich beim Lesen enorm. Aber auch der Tipp, Bachblüten auf die Wabe zu stellen und sich feinstofflich bestrahlen zu lassen oder noch besser – das eigene Badewasser energetisch aufzuladen und somit quasi in reiner Energie zu baden – bringt mich schier in Verzückung.

„Wer würde denn nicht gern seine eigenen Akkus aufladen oder sprichwörtlich in Glück und Energie baden?“

Eine herrliche Vorstellung. Aber wenn man soviel Gutes mit dem Urteilchen-Strahler bewirken kann, ginge dann eine Umkehrfunktion auch? Könnte ich, frech wie ich bin, Mitmenschen, die ich manchmal wirklich gern auf den Mond schießen würde, einfach mal so eine nette Durchfallerkrankung wünschen? Oder bestimmten Abteilungen mancher Ämter eine kollektive Allergie, die sie dann wochenlang plagt? In Gedanken stelle ich schon ein paar dementsprechende Globuli in die Wabe ein und reibe fast schon ein wenig schadenfroh die Hände. Aber nahezu im gleichen Moment schimpfe ich mich auch schon und

resigniere: „Oh je, bin ich noch weit weg von lauter Gedanken.“ Aber auch da belehrt mich Richard W. eines Besseren, denn schlechte Wünsche oder das Einstellen von Substanzen wie beispielsweise Arsen könnten nicht durchdringen. In der feinstofflichen Ebene herrsche nur pure und wahre Energie und Liebe. Bestenfalls würde sich die Information der jeweiligen Substanz in eine Art Stimulation umwandeln, aber niemals würde eine negative Energie entstehen. „Im Gegenteil, erläutert mir Richard W., „wenn du früh genug weißt, dass dein nächster Pressetermin in einem vollgequalmten Lokal stattfindet, kannst du dich mit Hilfe des Urteilchen-Strahlers schon Tage zuvor mit Tabaccum oder mit ein paar Zigarettenskippen auf diesen Tag einstellen. Gib die Kippen und ein wenig Asche einfach in ein Gefäß und stelle es auf die Wabe. Verkable Wabe und Strahler, richte diesen mit Hilfe des Stativs auf dich und lass dich bestrahlen. Am Anfang vielleicht 20 Minuten oder so lange es dir gut tut. Diese Schwingungen werden auf diese Art hochpotenziert, wie ein homöopathisches Mittel und gehen dann in deinen Körper über und du wirst mit der Gegenschwingung von diesem Gift auf einer feinstofflichen Ebene quasi schon geimpft und vorbereitet.“ Ich glaube ihm das jetzt mal so, denn vorhin hatte er ja mit meinem Handgelenk auch recht und es gibt zwischen Himmel und Erde so manche wunderbaren Geheimnisse, die nicht immer empirisch, aber durch Selbsterfahrung nachweisbar sind. Für mich steht jedenfalls fest, der Urteilchen-Strahler funktioniert - auf welche Weise auch immer. Aber ehrlich gesagt, ist mir das Wie auch nicht wichtig.

Für mich zählt nur das Resultat und das hat eindeutig gestimmt und mich persönlich überzeugt.

Vor allem deshalb, weil sich nach der Erprobung des Urteilchen-Strahlers meine zwei heimlichen Wünsche prompt erfüllt haben ...



Ein Universalgerät, mit dem sich Informationen, wie homöopathische Mittel, schnell und einfach herstellen lassen.





12-Kräuter Urteilchen-Pulver im Praxistest

Was steckt hinter diesem 12-Kräuter Pulver? Ich habe es getestet und hier ist nun mein Ergebnis.



Aniko Ligeti

Bei einem meiner Besuche in der RiWei-Redaktion lernte ich die begnadete Autorin Lena Lieblich kennen. Sie ist wirklich eine Seele von einem Menschen und äußerst feinfühlig. Als wir allerdings bei unserer letzten Redaktionssitzung aufeinander trafen, nahm sie mich von Frau zur Frau zur Seite: „Aniko, kann es sein, dass du ein paar Pfund zugenommen hast?“ – Wie schmeichelnd, denn in der Tat waren es keine Pfunde mehr, sondern schon Kilos. „Hm ja“ räusperte ich mich verlegen, „das waren wohl die leckeren Plätzchen von der Uromi und vielleicht auch noch die Weihnachtsschokolade...“ Drauffuttern geht halt doch einfacher als wieder abnehmen. „Schau, probier das einmal“, meinte Lena und gab mir ein weißes Döschen mit dem 12-Kräuter Urteilchen-Pulver mit. „Das hilft nicht nur beim Abnehmen“, wusste sie. Und hatte sogleich noch manch anderen guten Tipp für mich:

„Manchmal vertragen wir ein Essen nicht so gut.
Einfach eine Messerspitze von dem Pulver in dein Getränk gerührt und schon geht es dir wieder besser“,



Das 12-Kräuter Urteilchen-Pulver setzt sich zusammen aus:

Wermutkraut, Schafgarbenkraut, Wacholderbeeren, Anis, Fenchel süß, Kümmel, Bibernelnwurzel, Petersilienwurzel, Tausendgüldenkraut, Zimtrinde, Ingwerwurzel geschält, Walnussblätter und Bergkristall feinstgemahlen.

meinte sie mit einem wissenden Lächeln. Und zugegeben, wer redet in der Öffentlichkeit schon gerne über Verdauungsbeschwerden, Völlegefühl und Blähbauch. Obwohl dies leider bestimmt schon jeder von uns erlebt hat und eigentlich ganz natürlich ist. Manche Frauen leiden auch gerade vor der Periode sehr darunter. Ein wirklich leidiges Thema, im wahrsten Sinne des Wortes. So nahm ich also mein Döschen dankend mit nach Hause und beschäftigte mich eingehend mit meinem neuen Geschenk. Vorsichtig öffnete ich die Dose.

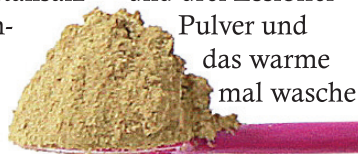
Das äußerst wertvolle und naturbelassene Produkt wirkt von seiner Konsistenz her wie sehr fein gemahlene Heilerde. Und schraubt man den Deckel ab, so strömt einem schon ein warmer, pudriger Wohlgeruch entgegen, der einen stark an Anis, Fenchel und

Kümmel erinnern mag. Ich las die Zusammensetzung und fühlte mich gleich glücklich bestätigt, die drei feinen Kräuter herausgerochen zu haben. Die weiteren Bestandteile sind beispielsweise Schafgarbenkraut, Wacholderbeeren oder Zimtrinde. Das Wermutkraut, wie sich später beim Probieren herausstellte, verleiht dem Pulver das würzig Bittere im Geschmack. Ein sehr edler Bestandteil ist der feinst gemahlene Bergkristall. Alle Zutaten jetzt aufzuzählen, wäre doch ein wenig lang. Aber die Mixtur aus ausgewählten und erlesenen Kräutern, Wurzeln und Blättern mit dem wunderbaren Bergkristall hilft und unterstützt somit auf den unterschiedlichsten Ebenen. Angefangen bei der Einnahme, die zu einem besseren Wohlbefinden führt, bis hin zur äußeren Anwendung. Gerade wir Frauen suchen ja den absoluten Geheimitipp, um jung, vital und somit

attraktiv und gepflegt auszusehen. Und natürlich konnte auch ich nicht widerstehen und musste sogleich die Maske mit dem 12-Kräuter Urteilchen-Pulver ausprobieren. Lena Lieblich wendet diese ja verrührt mit Öl an. Ich habe aber für mich mein Geheimrezept gefunden, das ich hier an dieser Stelle den treuen Herzgefühl-Lesern weitergeben möchte:

Ich persönlich mische nämlich das Pulver wahlweise unter Quark oder unter Honig und trage dann den sämigen Brei auf das zuvor gereinigte Gesicht und Dekolleté auf. Nach ca. 20 Minuten nehme ich das Ganze mit warmen Umschlägen wieder ab und bin jedes Mal aufs Neue fasziniert:

Meine Haut ist porentief rein, weich und besticht durch eine angenehme und natürliche Frische. Ab und an verwende ich das Pulver aber auch als reinigende Waschsubstanz. Sozusagen als eine Art Peeling. Und Lena Lieblich entgiftet damit sogar ihren Körper im wohltuenden Salz-Kräuter-Bad. Sie ist ein richtiger Fan davon geworden und schwört auf die heilende Wirkung. Darüber ist sie jedes Mal ganz verzückt und gesteht: „Ich vermenge 2 Kilogramm Himalaja Kristallsalz und drei Esslöffel 12-Kräuter Urteilchen-Pulver und gieße das ganze in das warme Badewasser. Manchmal auch meine Haare damit oder massiere mit dem 12-Kräuter Urteilchen-Pulver meine Kopfhaut. Das wird dann für mich ein regelrechter Wellness-Tag“, schmunzelt Lena. Ach ja, es gäbe noch eine ganze Menge an Insidertipps, aber ich denke, jeder, der einmal in den Besitz des 12-Kräuter Urteilchen-Pulvers gekommen ist, wird seine eigenen Erfahrungen damit machen. Meine Uromi beispielsweise wischt mit einem feuchten Lappen, der zuvor in das aufgelöste Pulver getaucht wurde, über die wuchtigen Blätter ihres geliebten Gummibaumes. Seither hat er keine Blattläuse mehr. Und meine große Tochter gurgelt jeden Morgen mit dem aufgelösten Pulver. Seither sind die kleinen Verletzungen im Mundbereich weniger geworden und die Wunden heilen besser ab. (Seit kurzem trägt sie nämlich eine Zahnsperre und hat leider immer wieder schmerzende oder entzündete Stellen im Mundbereich.) Manch andere, die schon seit Jahren das 12-Kräuter Urteilchen-Pulver besitzen, nehmen es allerdings nur zur inneren Anwendung ein, um beispielsweise ihren Heißhunger auf Süßes zu stoppen oder um lästige Verdauungsbeschwerden wieder loszuwerden. Bei uns jedenfalls hat das 12-Kräuter Urteilchen-Pulver längst festen Einzug in unsere



Küche gehalten. Und oft hilft mir diese erlesene Mixtur auch im Alltag. Denn bestimmt kennen Sie das auch: am späten Nachmittag kommt manchmal ein Tiefpunkt. Arbeitstechnisch geht einfach nichts mehr und der Heißhunger auf Süßigkeiten nimmt rapide zu. Dann rühre ich mir einfach ein wenig von dem Pulver in meinen Tee. Danach geht es mir energetisch gleich wieder besser und mein Verlangen auf Süßes ist auch verschwunden. Positiver Nebeneffekt dabei ist meine Gewichtsreduktion. Seit der Einnahme habe ich schon 2,5 Kilo abgenommen. Ich persönlich finde ja, egal ob äußerlich oder innerlich angewendet: Hauptsache es hilft. Und wenn man sich erst einmal an den etwas bitteren Geschmack des fein gemahlten Pulvers gewöhnt hat, möchte man diesen kleinen treuen Begleiter auch nicht mehr missen. Ich habe zum Beispiel in meiner Tasche in einem kleinen Pillendöschen immer etwas davon dabei. Man weiß ja nie.

**3x täglich ein Teelöffel
12-Kräuter Pulver in ein Glas
Wasser einrühren**

Bild: © RiWei-Verlag GmbH

Lena Lieblichs Schönheitstipp:

Vermengen Sie warmes Öl und 12-Kräuter Urteilchen-Pulver zu einem Brei. Befeuchten Sie unter der Dusche ihre Haut und seifen Sie mit der hochwertigen Paste nun Ihren Körper ein. Kurz einwirken lassen, damit sich die ätherischen Öle gut entfalten können. Anschließend alles mit der Brause abdschen. Ein Eincremen nach dieser entspannenden Anwendung ist nicht mehr nötig.



Der Haussegen hängt schief, war gestern

Wer hätte gedacht, dass eine kleine lila Kugel komplett ein Leben verändern kann? Na, Hand auf's Herz. Wahrscheinlich niemand. Ich will Ihnen nur kurz erläutern, was es mit dieser lila Zauberkugel auf sich hat.

Aniko Ligeti

Für einen neuen Auftrag sollte ich Erfahrungsberichte über den „Haussegen“ schreiben. „Haussegen?“ überlegte ich und hatte in Gedanken schon ein schweres Gebilde über meiner Eingangstüre hängen. „Was wohl der Vermieter dazu sagen würde?“, dachte ich weiter, denn schließlich muss ich immer alles selbst ausprobieren. Dann wurde mir ein kleiner Karton überreicht und ich konnte durchschnaufen. Gott sei Dank kein monströses, wuchtiges Gebilde, das ich durch die ganze Stadt schleppen musste. Das freute mich zunehmend und ich transportierte den Haussegen gleich zu mir nach Hause. „Was ist da drin?“ empfangen mich meine Mädchen im Chor. „Ein Haussegen“, stellte ich knapp und banal fest. Mein Mann gesellte sich dazu und vorsichtig wurde der Karton geöffnet. Zum Vorschein kamen eine lila Kugel und ein kleines Schälchen mit Granulat. Unschwer zu erkennen, wie man die Kugel zu drapieren hatte. „So ein Ding kann ich mir auch gut als Briefbeschwerer vorstellen“, meinte ich in die illustre Runde und wurde gleich von meiner Ältesten geschimpft: „Mami,

da wohnt doch ein Engel drin!“ Aha, ich konnte nichts erkennen, aber meine Tochter ließ sich nicht davon beirren. „Na gut, wie Du meinst“, lächelte ich nur und schnappte mir die Kugel, um einen guten Platz für die anstehenden Fotos zu finden. Um neue Akkus zu holen, platzierte ich kurz den „Engel in der Kugel“ auf dem Sofa. Beim Zurückkommen traf mich fast der Schlag, denn unsere vier Hauskatzen hatten die Kugel regelrecht umzingelt, sich dazu gekuschelt und geschnurrt. „Seltsam“, dachte ich und nahm unter großem Maunzen die lila Kugel wieder an mich. In einem anderen Zimmer versuchte ich erneut, einige Fotos zu machen, mit dem Resultat, dass sie in der Schnellansicht auf der Kamera nicht ausreichend gut waren. Um rekonstruieren zu können, woran es genau lag, spielte ich die Bilder auf den PC und machte überraschende Entdeckungen. Der lila Kugel entströmte ein feines Licht, gleich wie einem Nebelband.

Ich ließ das mit dem Fotografieren erstmal sein und widmete mich den Lektüren, Tatsachenberichten und Beschrei-

Innere Ruhe,
Harmonie, Frieden
und eine angenehme
Atmosphäre
gehören zu den
positiven Eigenschaften
des Haussegens

bungen über den Haussegen. Alle sprachen ausnahmslos von Verbesserungen ihrer Lebensumstände, von einkehrender Harmonie und Ruhe. Aber auch vom Auflösen einiger Störfelder. In den Videoaufzeichnungen erklärte Ursula Felke, dass ihre Tochter auch in der Kugel einen Engel gesehen hatte. Aber um mir ein noch deutlicheres Bild über den



Foto: © Aniko Ligeti

Eine meiner Katzen ließ die Kugel nicht mehr aus den Augen



Der Urteilchen-Haussegen ist eine violett eingefärbte Glaskugel mit einem Ø von ca. 8 cm, die auf der subatomaren Ebene verändert wurde. Sie wirkt wie eine Transformations-Station. Feinschwingende Urteilchen-Energie wird auf drei verschiedenen Energie-Ebenen transformiert und auf die ganze Wohnung bzw. das ganze Haus ausgestrahlt.

Haussegen machen zu können, rief ich den Erfinder des Haussegens, Richard Weigerstorfer, an und bat ihn um einige Informationen:

„Sie müssen wissen“, erklärte Richard Weigerstorfer, „dass ich diese lila Kugel mit Hilfe der geistigen Welt geschaffen habe. Engel nennen diese Kugel Lichtzauber. Mit diesem Lichtzauber gelingt eine bessere Kommunikation zwischen den Engeln und uns Menschen. Auch können wir damit viel besser die Arbeit der Engel spüren. Sprechen Sie doch einfach mal Ihren Schutzengel an. Sie werden sehen, er freut sich darüber. Engel freuen sich, wenn sie helfen dürfen.“ Um nun einiges schlauer, betrachtete ich den Lichtzauber mit anderen Augen und erzählte meiner Familie, Freunden und in meinem Bekanntenkreis davon. Spirituelle Menschen erkannten sofort die positive Energie, die aus der Kugel hervorging. Einige liehen sich den Haussegen auch aus und erzielten wirklich verblüffende Ergebnisse. So hat z. B. meine Brieffreundin nach über 10 Jahren Trennung endlich einen neuen und lieben Partner kennengelernt, eine weiter entfernte Nachbarin hat Ruhe mit ihren Mitbewohnern in dem großen Mietshaus gefunden und bei einer ehemaligen Arbeitskollegin ist endlich ein

gutes kollegiales Auskommen und Miteinander in ihrem Betrieb entstanden usw. Ich könnte noch stundenlang von solchen Ereignissen berichten oder aus den Büchern und Erlebnisberichten rezitieren und würde immer auf ein und das selbe stoßen: Nach der Anschaffung des Haussegens kehrte bei allen Ruhe und Frieden ein. Zudem gesellte sich ein allgemeines und besseres Wohlbefinden. Wasseradern, Elektrosmog und Erdstrahlen wirken dank des Haussegens nicht mehr auf die geplagten Menschen ein. Sie können wieder in Ruhe schlafen, fühlen sich aktiv und gestärkt. Natürlich könnten Skeptiker immer noch an der Effektivität des Lichtzaubers zweifeln, jedoch wiesen Geo-Pathologen eindeutig die Wirksamkeit des Haussegens durch Messungen nach. Aber in meinen Augen ist der beste Beweis dafür, dass der Haussegen wirkt, die Reise meiner kleinen lila Kugel selbst. Seit Wochen wandert sie durch die Häuser meiner Familie und Freunde und erzielt nur positive Ergebnisse, Wendungen und Wandlungen. Einzig und alleine ich gehe leer aus. Aber nicht wirklich, denn so habe ich endlich meinen persönlichen Beweis und außerdem steht bald mein Geburtstag an. In diesem Jahr weiß mein Mann nun ausnahmsweise einmal, was er mir schenken kann.

Der Urteilchen-Strahler

Eine Anschaffung fürs Leben

Arbeitet in der
7. Dimension

Direktes
Bestrahlen von
Personen möglich

Bietet unbegrenzte
Möglichkeiten

Vielfache
Bestätigung
unserer Kunden

Herstellen von
Globuli in jeder
Potenz



Der japanische Jungbrunnen sprudelt auch für Sie

Woran mag es wohl liegen, dass in Okinawa die ältesten Menschen der Welt leben? Das Geheimnis wird in diesem Artikel entlüftet.

Anita Radi-Pentz

Kennen Sie Okinawa, eine Gruppe von 161 Inseln, die zu Japan gehört? Das Besondere an dieser Region: Dort leben die ältesten Menschen der Welt und das bei guter körperlicher und geistiger Gesundheit. Woran das liegen mag? Vielleicht an der Ernährung mit Gemüse, Obst, Soja und Fisch. Vielleicht daran, dass die Einwohner am liebsten kleine Mahlzeiten essen und sehr selten Süßigkeiten. Oder daran, dass sie gern Grünen Tee und Jasmin Tee trinken und sich körperlich viel bewegen.

Oder liegt es am Trinkwasser, das alle Mineralien und Spurenelemente enthält, die gesund machen und halten? Diese basischen Mineralien stammen aus den Korallen, aus denen die Inseln besteht. Weil viele Menschen auf der Welt nach den oben aufgezählten Ernährungsgrundsätzen leben und trotzdem krank werden, scheint dieses Korallen-Kalzium eine besondere Rolle zu spielen.

Die Autoren Dr. Leonard Coldwell und Jürgen A. Kettner berichten von der Wirkungsweise des Korallen-Kalziums in ihrem Buch „Die Wahrheit über Gesundheit und das Wunder aus Okinawa: Korallen-Kalzium“.

Das passiert bei Kalzium-Mangel im Körper

Hat der Körper nicht genügend Kalzium zur Verfügung, zieht er es aus den Knochen ab. Folge ist Knochenerweichung und das kann zu Osteoporose führen. Kalziummangel führt außerdem zu einer

vermehrten Fettansammlung in den Zellen.

Kalzium wirkt nur in richtiger Mischung

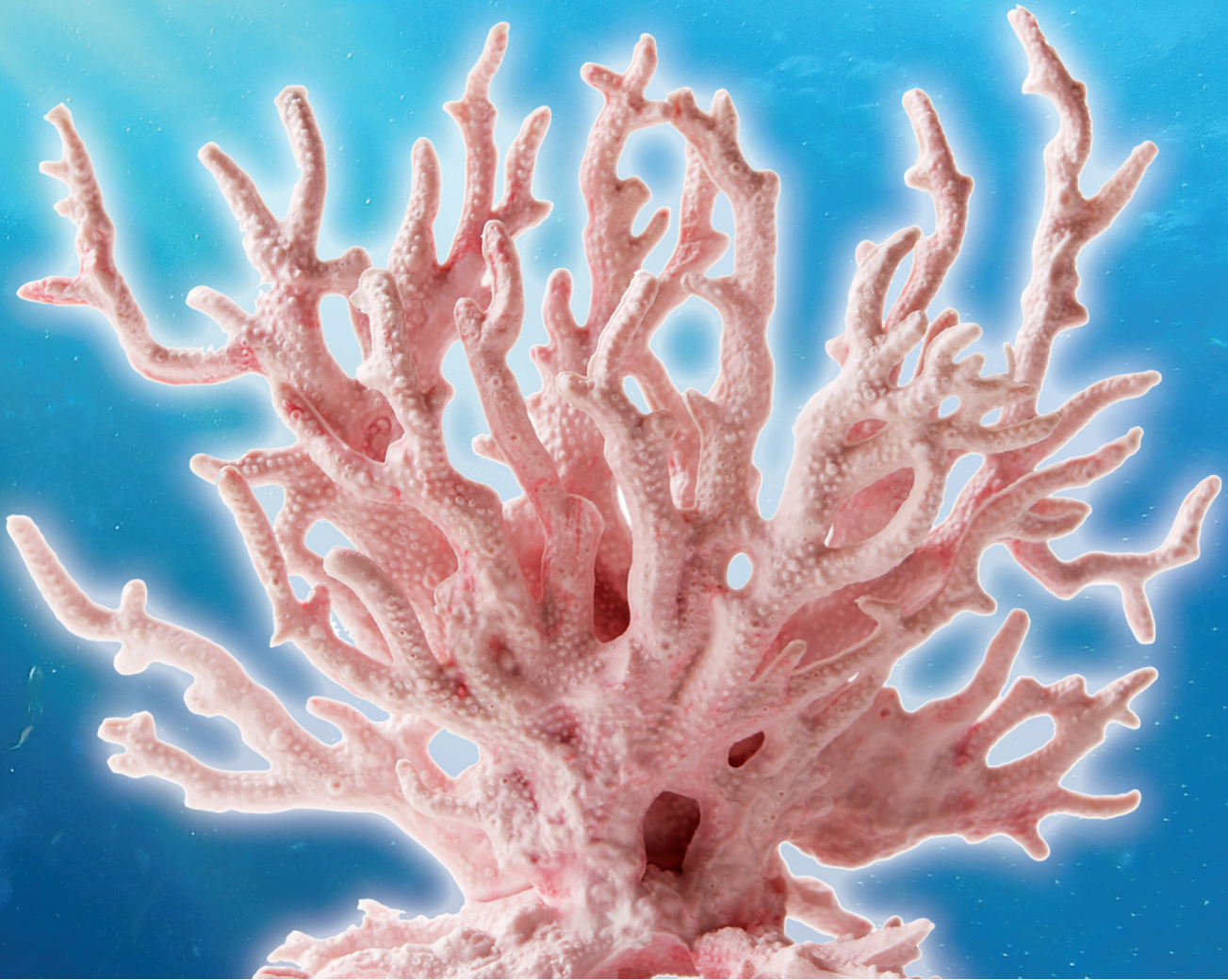
Zur Kalziumaufnahme braucht der Körper Magnesium. Ist nicht genügend Magnesium vorhanden, nimmt der Körper nur 25 % des Kalziums auf. Der Rest verursacht Schäden, lagert sich zum Beispiel an den Arterienwänden ab. Überschüssiges Kalzium wird in Nierensteine umgewandelt und es trägt zu Arthritis bei. Außerdem wird die Kalziumaufnahme verbessert durch die Vitamine D und C.

In Korallen-Kalzium sind die Bestandteile Kalzium, Magnesium, Vitamine D und C in einem Verhältnis vorhanden, sodass es der Körper optimal aufnehmen kann.

Achtung beim Kauf

Autoren von einschlägigen Büchern weisen darauf hin, dass beim Kauf von Kalzium-Produkten unbedingt darauf geachtet werden soll, dass Korallen-Kalzium unter Aufsicht der japanischen Regierung abgebaut wird. Damit ist gewährleistet, dass unter Wasser der Korallenstaub abgesaugt wird, ohne die Korallenriffe zu zerstören.

Das Korallen-Kalzium von Wu-Wei erfüllt diese Vorgaben



Dafür braucht der Körper Kalzium

- Kalzium wirkt entzündungshemmend.
- Kalzium senkt hohen Blutdruck.
- Kalzium hält das Blut alkalisch und sauerstoffreich, erhält also das Säure-Basen-Gleichgewicht. Das ist wichtig für Menschen, die rauchen, Kaffee trinken und viel tierisches Eiweiß essen.
- Kalzium ist notwendig für die Blutgerinnung bei offenen Wunden.
- Muskeln und Reizleitungen brauchen Kalzium, besonders bei extremer sportlicher Betätigung.
- Die Konzentration und Lernfähigkeit wird durch Kalzium verbessert.
- Mit Hilfe von Kalzium speichert der Körper weniger unnötiges Fett und baut vorhandenes Körperfett leichter ab.
- Die Zellen regenerieren sich schneller, wenn genügend Kalzium vorhanden ist, damit verzögert sich der Alterungsprozess.



Baumessig-Pads

Wie eine glückliche Fügung mein Leben veränderte und völlig natürlich erheblich verbesserte

Susanne Zinner

Als große Verehrerin der Lehren und Visionen der Hildegard von Bingen und Fan der Ansichten und Standpunkte des Rüdiger Dahlke, bin ich seit vielen Jahren fasziniert von der Naturheilkunde und immer auf der Suche nach neuen alternativen Heilmethoden. Ich bin begeistert von der Kraft der Heilsteine, teste Bachblüten, erprobe die verschiedenen homöopathischen Heilmittel und beschäftige mich mit den Schüssler Salzen. Ich versuche so oft es geht, mit Engeln zu arbeiten und zudem spielen Energie- und Lichtarbeit eine bedeutende Rolle in meinem Leben. Schnell wurde mir auf meinem Weg klar, dass in all unserem Streben nach Gesundheit und Wohlbefinden, die Einheit von Körper, Geist und Seele die Hauptrolle spielen. Der Körper kann nicht gesund sein, wenn es der Geist und die Seele nicht sind, und der Körper spiegelt mit seinen Krankheiten und „Wehwehchen“ nur allzu deutlich die Schmerzen, Verletzungen und Wunden des Geistes und der Seele wieder. Und genauso wenig, wie ein reinlicher und ordentlicher Mensch in einer „schmutzigen und verdreckten Bude“ wohnen mag, genauso ungern wohnt eine sich reinigende und heilende Seele gern in einem verschmutzten, ja sogar „vergifteten“ Körper. Also war und ist, gerade auch für mich als „leider immer noch Raucherin“, das Entgiften des Körpers immens wichtig, um meiner genesenden Seele ein so sauberes „Nest“ als möglich anzubieten. Vieles an Entgiftungs-Hilfsmitteln habe ich getestet und ausprobiert, und mich, so gut es ging, gesund ernährt und auf Alkohol verzichtet, ich spazierte viel mit meinen Hunden durch die Natur und versuche gleichzeitig, auch meine Seele von allem Negativen und allem Gift zu befreien. Und bis auf den Verzicht auf die Zigaretten macht mir das Alles großen Spaß, denn das „Feeling“, etwas für sich und seine Gesundheit zu tun, fühlt sich unheimlich gut an. Und nachdem ich weiß, dass nichts unmöglich ist, habe ich auch die Hoffnung noch nicht aufgegeben, eines

Tages mit dem Rauchen aufhören zu können, ohne das Gefühl zu haben, einen schmerzlichen Verlust zu erleiden. Und noch etwas möchte ich einfügen, ehe ich auf die glückliche Fügung in all meinem Bestreben nach Gesundheit und Reinheit für meinen Körper, meinen Geist und meine Seele zu sprechen komme – nämlich die Baumessig-Pads.

Ich habe einen sehr unruhigen Geist, vor allem, wenn mich etwas beschäftigt, und schon seit ich denken kann schlafe ich sehr schlecht. Ich bin schon als kleines Mädchen während des Nachts, als alle anderen schliefen, durchs Haus gewandert, habe das Süßigkeitenfach meiner Eltern geplündert, habe oft die halbe Nacht gelesen oder meine Pumuckl-Kassetten wieder und wieder angehört. Da sich das mit dem unruhigen Etappen-Schlaf bei mir bis vor wenigen Wochen nicht geändert hatte, hatte ich oft Kopfschmerzen, denn nach einer „durchlesenen“ Nacht, wenn mein Körper Ruhe gebraucht hätte, zwang mich mein Kopf zur Bewältigung des Alltags und all meiner Pflichten, weswegen ich dann von meinem Körper mit Kopfschmerzen „belohnt“ wurde. Oft wünschte ich mir, auch so schlafen zu können, wie meine Mitmenschen - als bestes Beispiel mein Mann. Während mein Mann schon während des Zudeckens und seinem „Gute-Nacht-Kuss“ für mich einschläft, verließ ich bis vor kurzem nach einigem hin und her Wälzen genervt das Bett, weil ich wieder mal nicht schlafen konnte. Oder aber, ich schlief völlig erschöpft ein, um dann zwei Stunden später das Bett wieder zu verlassen und auf meine nächtliche „Pirsch“ zu gehen. Doch das alles hat jetzt Gott sei Dank, der täglich immer noch unglaubliche Wunder vollbringt, ein Ende – und dieses Wunder verdanke ich sehr lieben Menschen, durch die ich die Baumessig-Pads kennen lernen durfte. Auf meiner Suche nach Unterstützung für ruhigen erholsamen Schlaf und zur Hilfe für die Entgiftung meines Körpers ließ mich die Fügung auf die Baumessig-Pads stoßen, die neben der Reinigung



Schnell und effektiv im Schlaf entschlacken

und Entgiftung des Körpers so viele positive „Nebenwirkungen“ haben, dass ich sie allen Menschen ans Herz legen möchte, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun wollen. Zum Testen erhielt ich eine Packung der Baumessig-Pads, deren Anwendung denkbar einfach ist. Und da sich mein Mann, wiederum Gott sei Dank, spirituell auf einem ähnlichen Weg wie ich befindet und sich auch für alles Neue auf diesem spannenden Weg interessiert, beschlossen wir, die Baumessig-Pads gemeinsam zu testen. Tja, und wo soll ich jetzt am besten bei unseren umfangreichen „Testergebnissen“ anfangen - am liebsten bei der Zärtlichkeit und Fröhlichkeit, als wir uns gegenseitig die Pads auf die Fußsohlen geklebt haben. Dabei sollte ich erwähnen, dass mein Mann extrem kitzlig ist, soviel zur Heiterkeit aber die Pads sind, nicht zuletzt wegen der anschaulichen Begleitlektüre, so einfach anzuwenden, dass man sie, auch ohne den Partner mit „Kitzel-Attacken“ zu „quälen“, sehr gut alleine aufkleben kann. Mein Mann und ich hatten uns vor der ersten Anwendung der Pads schon in der Begleitlektüre schlau gemacht, und mit Begeisterung über die vielseitige Wirkung der Baumessig-Pads gelesen, aber das am eigenen Körper erlebte Ergebnis war wirklich umwerfend

und übertraf alle positiven Erwartungen. Schon in der ersten Nacht mit den Pads an den Fußsohlen, schaffte ich nicht mehr als eine Seite meines neu begonnenen Buches, indem ich sonst die halbe Nacht gelesen hätte.

Ich bin mit dem offenen Buch in der Hand eingeschlafen.

Ich war in dieser Nacht nur ein einziges Mal kurz wach, um die Toilette aufzusuchen, und während ich sonst dann wiederum mindestens eine weitere Stunde gelesen hätte, schaffte ich es gerade noch wieder ins Bett, bevor mir die Augen erneut zufielen. Ich habe die ganze Nacht durchgeschlafen und bin fit und erholt aufgewacht. Gespannt haben wir dann am Morgen unsere Pads abgenommen und waren überrascht von dem schwarz-braun-grünlichen Schleim, den die Pads aus uns „gezogen“ hatte. Unvorstellbar, dass dieser schmutzige Schleim vorher in unseren Körpern war. Diese eine Nacht mit erholsamen und erquickenden Schlaf hätte man vielleicht als Skeptiker noch als „Zufall“ abtun und auf völlige Übermüdung zurückführen können, doch auch in

den Folgenächten mit den Baumessig-Pads schlief ich durch und wachte am Morgen frisch, erholt, voller Tatendrang und neuer Lebenslust auf. Und als mich wieder einmal ein stechender Kopfschmerz quälte, nahm ich nicht, wie gewohnt, eine Kopfschmerztablette, sondern klebte mir (laut Anleitung) ein zusätzliches Pad um die große Zehe. Ich fühlte überrascht mit, wie die Kopfschmerzen nachließen und komplett verschwanden, noch ehe ich eingeschlafen war. Bei meinem Mann, der sich auch vor den Baumessig-Pads schon eines gesunden Schlafes erfreute, war das erstaunlichste Ergebnis der Pads, dass schon nach der zweiten Nacht mit den Pads, seine Muskelschmerzen im Nacken, in den Schultern und im Brustbereich erheblich nachgelassen haben, obwohl wir die Pads „nur“ an seinen Fußsohlen aufgeklebt haben (was man laut der Anleitung auch an den schmerzenden Stellen hätte tun können). Mein Mann ist jetzt morgens nicht mehr gerädert, und vor allem berufliche „Probleme“, die ihn bisher immer ein bisschen „aus seiner Bahn“ geworfen haben, geht er nun mit gelassener Ruhe an. Vor lauter guter Laune würde er am liebsten schon früh morgens beim Zähneputzen pfeifen, was ich ihm als reinliche Ehefrau allerdings wegen der vielen Zahnpasta-Spritzer auf dem Spiegel untersagt habe. Zudem veränderte sich schon nach wenigen Tagen die dunkle Farbe des Schleims, den die Pads aus unseren Körpern „gesaugt“ haben, was uns deutlich zeigt, dass das Gift in unseren Körpern schon nach ein paar Nächten weniger wird. Und nachdem wir gelesen haben, wie vielfältig die Anwendungsgebiete der Baumessig-Pads gegen die verschiedensten Krankheiten und alle möglichen Beschwerden neben der Entgiftung des Körpers sind, werden sie nie mehr in unserer „natürlichen Hausapotheke“ fehlen. Zudem werden wir in regelmäßigen Abständen die Baumessig-Pads

für Entgiftungskuren verwenden, allein schon, um uns präventiv vor allen möglichen Krankheiten zu schützen, die auftreten, wenn das „Gift“ im Körper zuviel wird. So nutzen wir völlig natürlich und ohne jegliche Chemie die uralte Heilkraft der Bäume, denn die Baumessig-Pads „arbeiten“ mit dem Geheimnis der Lebenskraft und Vitalität alter Bäume, und dieses Geheimnis ist unter anderem der Baumessig, ein Bestandteil des Baumharzes. Die harzigen Substanzen des Baumessigs fördern den Entschlackungsprozess und die Entgiftung zur Blutreinigung und sorgen für eine bessere Durchblutung. Das Baumessig-Pad arbeitet mit den reinigenden Stoffen der Birke, der Erle und der Eiche, die dem Körper Schwermetalle, Amalgam und andere Giftstoffe, sowie giftige Substanzen entziehen.

Die Baumessig-Pads sind also der perfekte und auch sanfte Weg, um mehr Wohlbefinden und Vitalität zu erlangen.

Erholsamer entspannender Schlaf, mehr Vitalität, Beweglichkeit und Lebenskraft, Steigerung der allgemeinen Fitness, wie weggezauberte Verspannungen, große Linderung bei Schmerzen oder Allergien jeglicher Art, wirksame Hilfe gegen Rückenschmerzen, Hämorrhoiden und Verstopfung, Erleichterung bei Blasenschwäche, Nierenerkrankungen oder Leberproblemen, Unterstützung im Kampf gegen die Magersucht oder die Fettleibigkeit kurzum: einfach rundherum fit und gesund sein! Das ist jetzt ganz einfach möglich mit nur einem einzigen vollkommen natürlichen Produkt – den Baumessig-Pads.



Christopher Schneider
Baumessig-Pflaster
Das Geheimnis der Natur
62 Seiten, Softcover
ISBN 978-3-89758-072-5
Bestellnummer: SA-072
Preis: € 9,80

Wie funktioniert dieses so beliebte Baumessig-Pflaster? Im Buch werden wir versuchen die Geheimnisse dieser neuartigen Errungenschaft aufzudecken und Ihnen näher zu bringen, indem wir einige der zahlreichen persönlichen Erfahrungen von begeisterten Nutzern hier präsentieren.

Erhältlich im RiWei-Verlag.



Wenn's leise summt ...

Was tun, wenn's leise summt? Ich habe des Rätsels Lösung gefunden - das 34 Kräuter-Öl.

Susanne Zinner

Nach einem langen und ereignisreichen - und gerade in diesem Sommer sehr heißen Tag - noch mal frisch geduscht ins Bett kuscheln ... die übermüdeten Augen schließen ... sich für den Tag bedanken ... der Körper wird schwerelos und kurz vorm Hinüberdämmern in das wohlige Reich der Träume ... dringt plötzlich leise drohend "sszzzzss" an Ihr Ohr. Kennen Sie das? Vorerst ist es dann vorbei mit der heiß ersehnten Nachtruhe, denn die Blutsauger sind ins Schlafzimmer vorgedrungen und müssen nun erst einmal gefunden und beseitigt werden. Also wieder raus aus den Federn, Fenster zu, Licht an und suchen. Für was ist eigentlich das Mückengitter da, wenn es die kleinen Biester trotzdem immer wieder ins Schlafzimmer schaffen? Und kommt es Ihnen nicht auch so vor, als wäre es heuer besonders schlimm? Wenn man den Eindringling dann gefunden hat, hinterlässt seine Entfernung unschöne Flecken an den Wänden. Oder man ignoriert die Mücke und deckt sich bis oben hin zu, um möglichst wenig „Angriffsfläche“ zu bieten und schläft trotz des Störenfrieds ein. Irgendwann wacht man vom Juckreiz auf und wundert sich, wie viel Durst so eine kleine Mücke haben kann. Besonders unangenehm ist, aus dem Tiefschlaf gerissen, aufzustehen, um die juckenden Stiche zu behandeln, die bei mir zu allem Übel zu lauter kleinen Beulen anwachsen. Aber was tun? Mückengitter, haben wir schon festgehalten, hilft nichts. Chemische Stecker oder Einreibemittel? Helfen auch nur bedingt und sind zudem giftig und verursachen Kopfschmerzen und Hautausschlag. Also was tun? Ich will Ihnen mein „Rezept“ verraten, das mich völlig mücken- und stichfrei schlafen lässt. Des Rätsels Lösung heißt 34-Kräuter-Öl. Durch einen glücklichen Zufall habe ich entdeckt, dass das herrlich duftende Öl, das gegen Husten (im Tee) und Schnupfen (Inhalieren) wahre Wunder vollbringt und das Kopfschmerzen durch Einreiben vertreibt, auch gegen Mücken hilft. Nach einem anstrengenden Tag wollte ich vor kurzem eines Abends vor dem Schlafen eine kleine Meditation machen, um abschalten zu können. Und wie zu jeder

Meditation habe ich meine Duftlampe mit ein paar Tropfen 34-Kräuter-Öl angezündet.

Innerhalb weniger Sekunden duftet dann der ganze Raum so wunderbar, negative Spannungen und Gefühle lösen sich in Wohlgefallen auf und die Luft wirkt wie gereinigt.

Und in dieser Stimmung und mit dieser Wirkung habe ich dann meditiert – und die kommende Nacht wunderbar geschlafen, da keine einzige Mücke meine Nachtruhe störte. Diese eine Nacht hätte man noch als „Zufall“ abtun können. An dieser Stelle möchte ich Ihnen noch erzählen, dass ich zur „Lieblingsfütterstelle“ der Mücken gehöre und leider besonders mückengeplagt bin. Wenn mich eine Mücke entdeckt, dann sticht sie mich nicht einfach – nein – sie fliegt erst nach Hause, holt ihre ganze Familie – und dann stürzen sich alle gemeinsam auf mich. Also, zurück zu meiner Geschichte: Ich habe dann auch am folgenden Abend in meinem Schlafzimmer eine Duftlampe mit dem 34-Kräuter-Öl angezündet. Dieses Mal aber nicht, um zu meditieren, sondern nur wegen des herrlichen Duftes und der traumhaft harmonischen Energie, die das 34-Kräuter-Öl im Nu verbreitet. Und auch in dieser Nacht waren keine Mücken in meinem Schlafzimmer. Nun wollte ich es wissen. In meinem Selbstversuch habe ich mir in der folgenden Nacht viel Zeit gelassen beim zu-Bett-Gehen und lange das Licht brennen lassen, was die kleinen Blutsauger ja bekanntlich anlockt – natürlich mit dem 34-Kräuter-Öl in meiner Duftlampe – und zwei Tröpfchen Duftöl als „Anti-Mücken-Nacht-Parfüm“ hinter den Ohren. Und was soll ich sagen? Es wirkte und wieder hatte ich eine mückenfreie Nacht. Seither brennen jeden Abend in meinem Haus überall meine Duftlampen mit dem 34-Kräuter-Öl und die armen Mücken müssen jetzt hungern, denn meine Familie und ich stehen dank des 34-Kräuter-Öls als Futterquelle nicht mehr zur Verfügung.



Das 34 Kräuter-Öl kann auch bei Kopf-/ Zahnschmerzen, Verdauungsproblemen, Rücken- und Gelenkschmerzen, Husten, Heiserkeit und zur Darmregulierung eingesetzt werden .



Foto: © wru-wei.de

Vereint Kraft und Design

Uwe Held und Klaus Jürgen Becker haben ihn rundum erprobt
und kamen zu dem Ergebnis:

„Der Urteilchen Smoothie Mixer ist der neue Star
in der Smoothie-Szene“

Petra Teufl

Der Urteilchen Smoothie Mixer ist ein Hochleistungsmixer, der über volle 1.800 Watt und bis zu 35.000 Umdrehungen pro Minute schafft.

Der schwere Motorblock (Gerät wiegt über 5,0 kg) steht stabil auf vibrationsarmen Füßen und läuft auch bei hoher Geschwindigkeit relativ ruhig. Er „wandert“ nicht und vibriert weniger als andere Geräte.

Die Stahlkupplung ist sauber gearbeitet, so dass sich bei korrekter Anwendung Motorblock und Mixbehälter optimal miteinander verzahnen.

Der Mixbehälter fasst 2,5 Liter Inhalt. Andere Geräte verfügen über Behälter mit 1,5 bis 2,0 Liter. Er bietet genügend Platz, um Salatblätter, Früchte und Wasser in einem Mixvorgang verarbeiten zu können. Dies schont die Vitalstoffe der Rohkost.

Der Mixbehälter besteht aus hochwertigem Tritan. Tritan ist BPA-frei und sehr stabil auch bei sperrigem Mixgut. Es besteht, anders als bei Glas, keine Gefahr, dass der Behälter zerbricht.

Die Form des Mixbehälters mit ihren vier Ausbuchtungen unterstützt die Strudelbildung beim Mixen,

wodurch das Mixgut optimal in die Schneidmesser hinuntergezogen wird.

Der Deckel sitzt gut und fest auf dem Mixbehälter. Der Stopfer besteht aus robustem Kunststoff.

Das A und O beim Mixen: Die Messer

Der Urteilchen Smoothie Mixer ist mit sechs großen effizienten Edelmessern (sog. Sixblade) ausgestattet, welche sich in einer experimentell ausgetüftelten Messerstellung befinden. Die Messer wurden speziell für die Smoothie-Verarbeitung von Salatblättern und Früchten konzipiert. Die sechs Messer sind aus nur zwei miteinander verschraubten Gussteilen zusammengesetzt und damit haltbarer und stabiler als bei der Verwendung von mehr als zwei Gussteilen. Die spezielle Messerstellung reduziert die Reibung im Füllgut. Dies schont das Blatt und sorgt dafür, dass beim Mixen wenig Schaum entsteht – und damit die Oxidation verringert wird.

Einfache Bedienung und Ergebnisse, die einfach „smooth“ sind

Cremigkeit: Der Urteilchen Smoothie Mixer zerkleinert Pflanzen und Früchte innerhalb kürzester



Foto: © Wu-Wei GmbH

Zeit bis zum höchsten Feinheitsgrad. Er bricht die Zellwände auch von harter Grünkost mühelos auf, so dass die wertvollen Inhaltsstoffe dem Körper in optimaler Form zur Verfügung gestellt werden können.

Geschmack: Die Zutaten verbinden sich gut miteinander, das Mixgut wird millimeterfein zerkleinert. Die sekundären Geschmacksstoffe werden freigesetzt.

Geschwindigkeit in drei Stufen (langsam bis zu 10.000 U/min, mittel bis zu 20.000 U/min, schnell bis zu 35.000 U/min))

Zeitvorwahl möglich (5S, 45S, 90S, 180S)

Auf diese Weise kann der Mixvorgang dem Mixgut angepasst werden.

Zum Schluss einfach Spülen

Der Behälter lässt sich unter fließendem Wasser leicht reinigen. Reinigen Sie es gleich nach dem Mixvorgang, da die Pflanzenteile schnell antrocknen.

Wenn Sie mit fettigen Inhaltsstoffen (Avocado, Nüsse etc.) gearbeitet haben, braucht es eine Zusatzreinigung. Füllen Sie den Behälter maximal halbvoll mit heißem Spülwasser und lassen Sie den Mixer 45 Sekunden auf niedriger Stufe laufen.

Technische Daten:

Leistung: 1.800 Watt; 230 V; 50/60 Hz

Umdrehungen: bis zu 35.000 U/min. (langsam: 10.000 U/min.; mittel: 20.000 U/min.; schnell: 35.000 U/min.)

Behälter: 2,5 Liter Mixbehälter aus Tritan (BPA-frei) inkl. Stampfer

Messer: sechs wartungsfreie Schneidklingen aus hochwertigem Edelstahl

Bedienelemente: drei Geschwindigkeitsstufen, bis max. 35.000 U/min.; vier Zeiteinstellungen (15 Sek., 45 Sek., 90 Sek. und 180 Sek.)

Sicherheit: Überhitzungs- und Überlastungsschutz

Gewicht: 5,0 kg

Maße: Breite: 22 cm; Tiefe: 24 cm; Höhe: 53 cm

Hersteller-Garantie: 2 Jahre



Urteilchen Smoothie Mixer live erleben

Sie möchten mehr sehen, als nur ein Bild vom Smoothie Mixer? Unter riwei.tv können Sie sich mehrere Videos mit Richard Weigerstorfer anschauen. Die Filme sind kostenlos.

Interesse? Gehen Sie gleich online unter www.riwei.tv





L-Arginin

Eine wunderbare
Erfahrung

Mein Vater ist im Juli 80 Jahre alt geworden. Seit einigen Jahren ist sein Herz nicht mehr so leistungsfähig, wie es eigentlich sein sollte. Darum hat er sich einer Herzoperation unterzogen und drei Bypässe bekommen. Das liegt nun schon drei Jahre zurück. Später kamen noch zwei Stents hinzu und er musste blutverdünnende Medikamente einnehmen.

Bei einer regelmäßigen Kontrolluntersuchung wurde festgestellt, dass eine Halsschlagader zu mehr als 90% verstopft war. Eine sofortige OP wurde anberaumt. Bei dem Vorgespräch kam zur Sprache, dass mein Vater diese neuen, speziellen Blutverdünner einnimmt.

„Die müssen einige Zeit vor der OP abgesetzt werden“, forderte der Arzt. Ein anderer Arzt vom UNI-Klinikum legte dagegen sein Veto ein. Er untersagte meinem Vater das Medikament abzusetzen, bevor ein Jahr vorbei sei. Mein Vater befand sich in einem Dilemma: Setzte er das Medikament ab, bestand die Gefahr eines Herzinfarktes. Nahm er es weiter, konnte nicht operiert werden. Seine Halsschlagader machte vielleicht ganz zu, was zu einem Schlaganfall führen könnte.

Plaque-Abbau durch L-Arginin

An dieser Stelle fing ich an, mich um eine Lösung zu kümmern. Ich besorgte mir so ziemlich alles, was es über den Plaque-Abbau in den Arterien zu lesen gab. Immer wieder bin ich dabei auf L-Arginin gestoßen. Laut wissenschaftlicher Studien schafft es diese Aminosäure, die Arterien wieder durchgängig zu machen. Ich fing an, der Fährte des L-Arginins weiter zu folgen und habe sehr viel darüber gelernt.

Studentenfutter und Medizin

L-Arginin ist eine semi-essentielle Aminosäure und kommt zum Beispiel in sehr hoher Konzentration in Nüssen vor. Da L-Arginin nicht nur die Plaque abbaut, sondern auch die Gefäße erweitert, kommt es zu einer besseren Durchblutung des Körpers. Natürlich wird auch das Gehirn besser durchblutet und man kann leistungsfähiger lernen und klarer denken. Darum heißen die Nuss-Mischungen auch Studentenfutter, weil das in den Nüssen enthaltene L-Arginin so

positiv wirkt.

Eine Bekannte stellte sich gleich als Versuchskaninchen zur Verfügung. Sie machte gerade eine Umschulung und musste viel lernen. Besonders die Schulaufgaben belasteten sie. Meine Bekannte trank vor einer Schulaufgabe L-Arginin und war frei im Kopf. Sie fühlte den Stress, ihr könnte etwas nicht einfallen, nicht mehr. Die Folge waren beste Noten. Auch ich nahm L-Arginin. Sowohl bei meiner Schreibtischarbeit als auch im Sport konnte ich eine enorme Leistungssteigerung feststellen. Ich schaffte eine wesentlich höhere Leistungsstufe auf dem Crosstrainer und empfand diese sogar leichter, als die niedrigere Stufe ohne L-Arginin.

Als ich mich weiter um dieses Phänomen kümmerte, fand ich sehr schnell heraus, dass Sportler ebenfalls L-Arginin einnehmen. Eine bessere Blutversorgung des Körpers führt zu einem schnelleren Muskelaufbau. Die Muckimänner, die L-Arginin verwenden, bekommen bei einer Überdosis Pickel.

5 g am Tag für den Plaque-Abbau

Bei der Studie über Plaque-Abbau in den Arterien wird von einer Menge von 5000 mg pro Tag gesprochen. Das entspricht einem gehäuften Teelöffel. Auf der Briefwaage sind es 5 g. Die Sportler haben zum Teil 40 g und mehr eingenommen. Da es mir um die Gesundheit meines Vaters ging, habe ich erst einmal einen Selbstversuch mit großen Mengen durchgeführt. Ich wollte schauen, ob bei einer solchen Menge außer Pickel etwas zu bemerken sei. Ja, es ist sehr



Das L-Arginin ist ein weißes Pulver, das beim Trinken von jedem anders empfunden wird, wie faulig, fischig, erdig oder bitter.

erstaunlich, was eine gute Durchblutung und weite Gefäße alles auslösen können. L-Arginin ist eine Stickstoffverbindung. Ist viel Stickstoff im Körper, sind die Gefäße entspannt und weit. Die Durchblutung ist gut. Potenzmittel wirken auch nach diesem Prinzip. Allerdings führen sie dem Körper den Stickstoff nicht zu, sondern hemmen den Stickstoffabbau. Auf diese Weise erreichen sie einen höheren Stickstoffanteil im Körper. L-Arginin halte ich für besser, weil es natürlicher ist.

Ursprung und Form der Angebote

Als ich bei meinen Recherchen alle Angebote miteinander verglichen habe, wurde ich sehr traurig, denn die meisten füllen das L-Arginin in Kapseln ab. Dazu braucht man Rieselhilfen, Stabilisatoren und Wirkstoff-Verzögerer und natürlich eine große Menge an Gelatine, die man dabei mit serviert bekommt. Für den guten Plaque-Abbau in den Arterien ist es sinnvoll, nicht die ganze Tagesmenge auf einmal zu nehmen, sondern gleichmäßig über den Tag zu verteilen. Bei manchen Präparaten geschieht das über die Abgabehemmer.

Noch mehr erstaunte mich eine weitere Tatsache, die ich bei meinen Recherchen herausfand.

L-Arginin kommt auch in Haaren, Borsten, Hörnern, Klauen und Knorpeln vor und wird in der billigen Qualitätsstufe aus „Schlachthausabfällen“ preisgünstig gewonnen. Für mich kommt nur die Qualität infrage, die aus Zuckerrohr gewonnen wird. Natürlich kostet diese Qualität ein Vielfaches mehr. Da die meisten Anbieter ihr Ausgangsmaterial für die L-Arginin-Herstellung nicht angeben, muss man davon ausgehen, dass die günstige Qualität Verwendung findet.

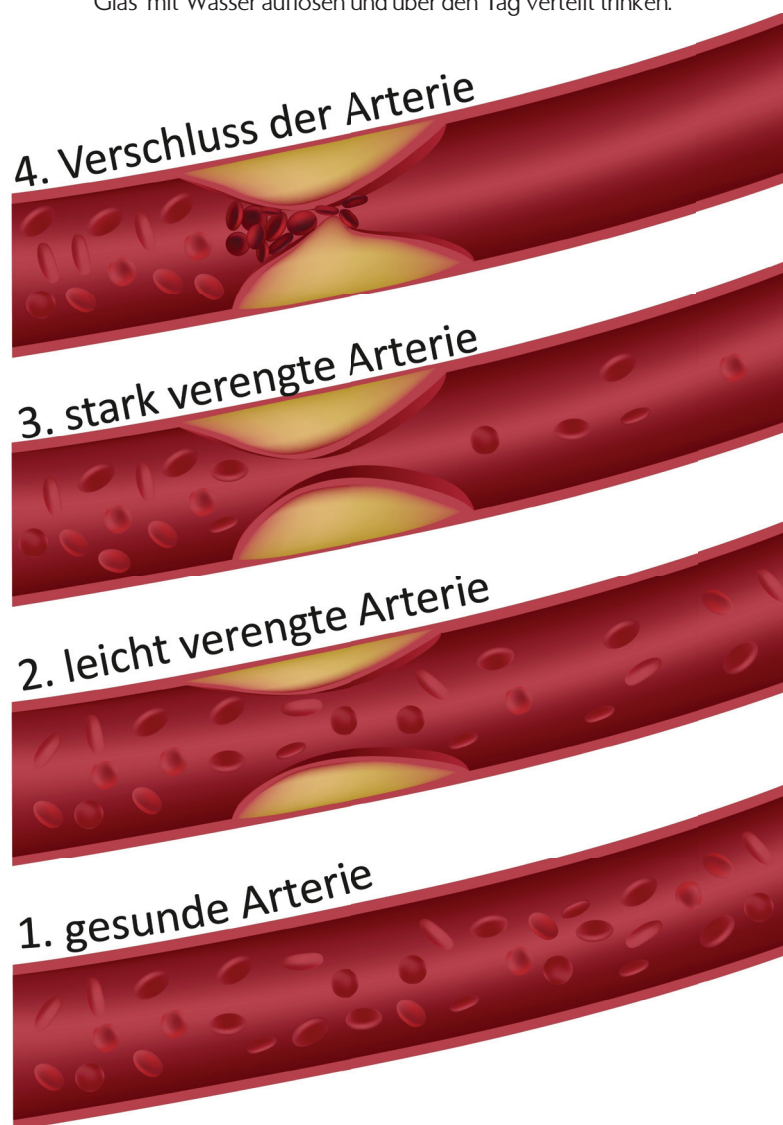
Es gibt allerdings auch Anbieter von pflanzlichem L-Arginin. Für diese ist die Herkunft ihres Produktes eine wichtige Aussage, die sie auch klar in ihrer Werbung vermitteln.

In Wasser aufgelöst trinken.

Ich persönlich habe für meinen Vater und mich eine sehr gute Lösung gefunden. Ich löse das pflanzliche L-Arginin in einer Glasflasche auf und trinke meine Dosis über den Tag verteilt in kleinen Schlucken. So brauche ich kein Kapselmateriale zu schlucken und erspare mir die Zusatzstoffe, die für das maschinelle Kapselfüllen verwendet werden. Auch die Abgabehemmer benötige ich nicht, weil ich das



Ein Teelöffel L-Arginin entspricht einer Tagesdosis (ca. 5 g). In einem Glas mit Wasser auflösen und über den Tag verteilt trinken.



L-Arginin-Wasser über den Tag verteilt trinke. So bestimme ich die Menge, die meinem Körper zugeführt wird.

Wie geht es meinem Vater?

Sicherlich fragen Sie sich, wie es meinem Vater nun geht. Sie werden es nicht glauben, aber bei der nächsten Untersuchung war die Halsschlagader nur mehr zu 60 % verlegt und es bestand kein dringender Grund mehr, die OP durchzuführen. Die erste Messung wurde als fehlerhaft bezeichnet. Mein Vater ist ein sehr witziger Typ und hat nur geschmunzelt, als er das hörte. Erst wollte man ihn operieren und nun war es nur eine „fehlerhafte Messung“.

Was ist die Plaque in den Arterien?

Das sind Gefäßablagerungen. Blutplättchen verkleben an der Arterienwand und verhaften mit der Zeit dauerhaft zu einem Belag, der Plaque genannt wird. Genaugenommen kommt es zu einer Kettenreaktion: das Zusammenspiel von Blut und Arterienwand wird gestört.

Die Folge ist die Kalkablagerung, die die Arterie verengt und z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Angina Pectoris oder Schaufensterkrankheit mit verursacht.

L-Arginin kommt in vielen Pflanzen vor:

Lebensmittel je 100 g	Gesamtproteine	L-Arginin in mg	Anteil in % vom Lebensmittel
Buchweizenkörner	13,25 g	982 mg	0,982 %
Erbsen, getrocknet	24,55 g	2188 mg	2,188 %
Erdnuss, getrocknet	23,68 g	2832 mg	2,832 %
Kuhmilch, 3,7 % Fett	3,28 g	119 mg	0,119 %
Kürbiskerne	30,23 g	5353 mg	5,353 %
Lachs, roh	20,42 g	1221 mg	1,221 %
Mais-Vollkornmehl	6,93 g	345 mg	0,345 %
Pinienkerne	13,69 g	2413 mg	2,413 %
Reis, ungeschält	7,94 g	602 mg	0,602 %
Schweinefleisch, roh	20,95 g	1394 mg	1,394 %
Walnüsse	15,23 g	2278 mg	2,278 %
Weizen-Vollkornmehl	13,70 g	642 mg	0,642 %

Tabellenauszug von Wikipedia

Stets auf dem neuesten Stand mit der neuen Homepage

www.riwei.de

Alle Ausgaben der Zeitschrift Herzgefühl zum Download.
Spannende Themen und
Beiträge zum Lesen

optimiert
für Tablet und
Smartphone







Der Herz Transmitter

Dieser kleine Begleiter deckt alle drei Ebenen ab. Das körperliche Herz, das emotionale Herz und das mentale Herz ...

Richard Weigerstorfer

Unser Herz ist ein einmaliges Organ. Tag und Nacht schlägt es. Während alle anderen Organe Ruhezeiten haben, in denen sie nichts tun, muss unser Herz ununterbrochen für die Aufrechterhaltung des Lebens sorgen.

Unser physisches Herz

Umweltgifte, falsche Ernährung, zu wenig Bewegung uvm ... machen es unserem Herzen schwer, die Arbeit gut zu machen. Die Menge an Herzkrankheiten und Herztoten macht deutlich, wie groß das Problem wirklich ist. Was braucht unser physisches Herz, um gesund zu bleiben?

Wir haben in diesen Transmitter alles an Informationen eingespeist, was uns wichtig und bekannt ist. Dazu gehören auch die umgebenden Faktoren wie Blutdruck, gesunde Adern und richtiges Basen-/ Säureverhältnis. Ebenso Bereiche wie: Lust auf Bewegung in frischer Luft und Appetit auf gesundes Gemüse und Obst sind bei der Auswahl der Informationen bedacht worden.

Unser emotionales Herz

Sorgen und Ängste werden über die Medien verbreitet wie noch nie. Noch vor 100 Jahren haben wir es

nicht einmal erfahren, wenn sich Menschen irgendwo auf der Erde die Köpfe eingeschlagen haben. Heute bekommen wir alles brühwarm und gleich mehrmals hintereinander serviert, noch dazu so stark emotional aufbereitet, dass es uns wirklich zu Herzen geht. Auch unsere persönlichen Baustellen der Liebe und des Zusammenlebens haben sich beschleunigt.

Früher brauchte ein Brief Tage und oft hat man erst einmal darüber geschlafen, bevor man ihn abgeschickt hat. Heute belasten uns so viele verschiedene Dinge, die uns oftmals gar nichts angehen.

Der größte Heiler für emotionale Verletzungen ist die Liebe, deren Sitz auch im Herzen zu finden ist. Können wir etwas oder jemanden liebevoll verstehen, so belastet es uns nicht mehr, sondern wir finden aus diesem liebevollen Verstehen heraus eine Lösung, wie es künftig besser gehen kann.

So verwundert es auch nicht, dass „Liebesfähigkeit und Verstehen“ die beiden wichtigsten Informationen sind, die auf der emotionalen Ebene helfen können. Wertfreies Beobachten und liebevolles Annehmen gehören zu den Informationen.

Unser mentales Herz

Es sind die Gedanken, die Gefühle erzeugen. Es

sind Gefühle, die Gedankenketten auslösen.

Wir kennen die Endlosschleife, in die wir oft geraten, wenn wir uns in einem Herzensproblem befinden, wie z. B. bei Liebeskummer. Wir denken klar bis zu einem bestimmten Punkt, an dem uns die Emotion einholt und springen dann wie bei einer Schallplatte eine Rille zurück und beginnen erneut von vorne. Stärken wir unser mentales Herz, so wird unser Denken nicht mehr problembezogen ablaufen, sondern lösungsorientiert. Das ist eine ganz andere innere Ausrichtung, die unser Herz nährt und lebendig erfrischt.

Nebenwirkungen des Transmitters:

Es kann sein, dass Sie beginnen, Ihr Leben neu auszurichten. Das hat natürlich mit einigen Übergangserscheinungen zu tun. Ihre Umwelt versteht Sie vielleicht nicht mehr und bekommt erst einmal Probleme, weil sie auf Schuldzuweisungen nicht mehr mit einem schlechten Gewissen reagieren, sondern selbstbewusst neue Lösungen des Zusammenlebens vorschlagen.

Sie werden sich mit der Zeit anders ernähren und Zugang zur Natur finden. Sie werden das Herz öfters stark in Ihrem Körper klopfen hören, aber vor lauter Freude und nicht vor Angst wie früher.

Wie wird der Transmitter angewandt?



Den Transmitter können Sie unter www.wu-wei.de bestellen



100 %
pflanzlich

Garantiert
tierfrei

Fördert die Konzentration,
weitet die Gefäße und
sorgt für eine bessere
Durchblutung.

Erhältlich bei Wu-Wei GmbH
www.wu-wei.de





Herr Reisesegen und ich gehen neue Wege

Ein kleiner Helfer, der im Urlaub nicht fehlen sollte.

Ich will in den Urlaub. Weit weg soll es gehen. „Am besten dahin, wo sich das Rauschen des Meeres und das der Wälder vereinen, dort wo das rissige Gebirge einen umhüllt und ein wunderbares Panorama schafft, das nur gemalt sein kann,“ seufze ich bei meinem Besuch in der RiWei-Redaktion. „Ja, so wie auf einer dieser romantischen Ansichtskarten aus einem fernen Urlaubsparadies. Da will ich hin...“ Ich scheine einmal wieder urlaubsreif zu sein und denke nicht weiter nach. „Wahrscheinlich wird es Richtung Süden gehen. Aber in Italien war ich schon so oft...“ Ich zucke mit den Schultern. „Warum fährst Du nicht nach Kroatien“, schlägt mir Peter vor. „Die Strecke ist ungefähr genau so weit.“ Er empfiehlt mir die kleine Insel Lopar. Ein Juwel im glasklaren Meer. „Du kannst ewig weit ins Meer waten und wenn Du Lust hast, kannst Du sogar auf die nächste kleine Insel schwimmen. Zudem ist alles sehr naturbelassen und noch nicht vom Tourismus überrollt.“ Das klingt wirklich sehr verlockend und ich fasse mein neues Traumziel ins Auge. „Aber es ist doch ein ganz schönes Stück zu fahren“, bedenke ich, „und dann noch das Übersetzen mit der Fähre...“ Richard und Peter blicken vielsagend erst sich, dann mich an: „Ach was“, beschwichtigen mich da die beiden, „es wird alles gut gehen. Schließlich geben wir Dir den Reisesegen mit.“ „Reisesegen?“ hake ich nach, „was ist denn das?“ „Der Urteilchen-Reisesegen ist extra für ständig wechselnde Einsatzorte entwickelt worden“, erklärt mir Peter. Dabei handelt es sich quasi um den kleinen Bruder von Haus- oder Gartensegen. Nur mit rascherer Wirkung. Die lila Kugel ist in einem edlen Samtbeutel mit einem zusätzlichen hölzernen Reif. Darauf kann man den Reisesegen gut aufstellen. Ich bin ganz begeistert, als ich den Reisesegen in der Hand halte. Richard weiß, dass der Reisesegen enorm gut bei Flugangst und Reisekrankheit hilft, die Schwingungen der Vorbewohner im Hotelzimmer löscht und sogar Verdauungsbeschwerden, die die fremdländische Küche auslösen kann, entgegenwirkt. Und natürlich kann Richard nicht umhin mit einem Augenzwinkern hinzuzufügen: „Der Reisesegen schafft sogar bei dir Frieden und gute Gespräche mit deinem Lebenspartner während deines Urlaubs.“ – „Na, dann kann ja nichts mehr schief gehen“, lache ich und nehme „Herrn Reisesegen“ in den anstehenden Kroatienurlaub mit. Dass der Reisesegen sogar elektromagnetische und geopathische Felder entstört und die Funk- und Radarbelastung minimiert, ist ein zusätzliches Geschenk und



Foto: © wu-wei.de

Mit dem Reisesegen fühlen Sie sich schon nach kurzer Zeit wohl

eine echte Wohltat. Man merkte dies ganz besonders bei den langen Fahrten durch die Tunnel. Oder auch wenn die Handynetze wechselten, so z. B. von dem deutschen Netz ins slowenische. Wir waren auch insgesamt viel entspannter und konnten auch mit den „lustigen Ansagen“ von unserem Navi viel besser umgehen, wenn er beispielsweise mitten im Tunnel von sich gab: „Jetzt rechts abbiegen!“ oder wenn er auf der Autobahn meinte: „Wenn möglich bitte wenden!“ Wahrscheinlich hätte ich ohne meinen Reisesegen vor mich hingeschimpft, aber so war es für uns eher eine heitere Angelegenheit. Obwohl die Autofahrt sich doch ziemlich lange zog, blieb alles friedlich. Sogar beim Übersetzen mit der großen Autofähre gab es in unserer kleinen Familie keinerlei Zwischenfälle oder gesundheitliche Probleme, während sich andere Gäste doch etwas grün im Gesicht an der Reling festhielten. In unserem Hotelzimmer angekommen, stellten wir „Herrn Reisesegen“ sogleich am Schreibtisch auf. Und was soll ich sagen: „Der Urlaub mit Erholungswert und Wohlfühlfaktor konnte beginnen.“ Leider vergingen die zehn Tage viel zu schnell. Aber ich muss ehrlich sagen, noch nie war ein Urlaub, trotz dieser langen Fahrt so entspannt und erholsam gewesen, wie dieser. Und wenn wir heuer im Sommer auch so weit weg fahren, ist „Herr Reisesegen“ mit Sicherheit wieder mit an Bord.



Aloe Vera

„Der Arzt im Blumentopf“

Corinna Herbst

Eine Aloe ist keine Agave

Es gibt viele Aloe-Arten, von denen nur die eine die „wahre“ – die Aloe-Vera genannt wird. Sie sieht aus, wie eine Agave, gehört aber zu den Sukkulente n aus der Familie der Liliengewächse. Botaniker nennen sie Babados-Aloe-Linné oder Babados-Aloe-Miller. Beide Varianten bezeichnen dieselbe Pflanze. Der Namensunterschied kam durch die beiden europäischen Forschungsreisenden L.Linné, der die Pflanze 1753 „entdeckte“ und M.Miller, der ebenso für sich in Anspruch nahm, diese einige Jahre später neu entdeckt zu haben. Dabei ist die Aloe-Vera eine der ältesten, bekannten Heilpflanzen auf verschiedenen Kontinenten dieser Erde. Sie gedeiht nämlich überall dort, wo die Sommer heiß und trocken sind und die Winter mild. Dieses Klima findet man sowohl in Südamerika und in den Südstaaten der USA, im Nahen Osten, Mittelmeerraum und in Asien. Erste schriftliche Zeugnisse über den Gebrauch der Pflanze im Gesundheitsbereich hinterließen die Sumerer in der Stadt Nippur um 2200 v.Chr. Spätere Aufzeichnungen aus dem alten Ägypten listen zwölf Rezepte für

Mittelkombinationen mit der Aloe-Vera zur Behandlung innerer und äußerer Symptome auf. Sie nutzten die Pflanze auch für den Prozess der Mumifizierung. Neben dem physischen Nutzen, den die alten Kulturen des Mittelmeerraumes und Nordafrikas aus der Pflanze zogen, beinhaltete sie für viele auch religiöse Symbolik. Sie stand für die Erneuerung des Lebens und half den Toten bei ihrer Wanderung durch das Totenreich.

Inhaltsstoffe: Mehr geht nicht!

Eine junge Pflanze braucht 3 - 4 Jahre, bis sie ausgereift und für uns erntereif ist. Die Zeit des Wartens lohnt sich! Das durchsichtige Gel aus dem Blattinneren besteht neben einem Wasseranteil aus ca. 160 bioaktiven Verbindungen. Zahlreiche Enzyme, Mineralstoffe, essentielle Fettsäuren, Aminosäuren, Vitamine und andere Vitalstoffe, bilden einen Reichtum, den keine andere Pflanze in sich birgt. Den Hauptbestandteil bilden Mucopolysaccharide. Dies ist der Stoff, mit dem der Raum zwischen den menschlichen Zellen ausgefüllt ist. Aloe-Vera stärkt damit insbesondere die Zellwände.



Aloin - Gebrauch ist gesetzlich geregelt

Aus der Faserschicht eines Blattes lässt sich ein gelber, bitterer Saft gewinnen, der Aloin enthält. Dieser Wirkstoff gilt nicht nur gesetzlich als Arzneimittel.

Aloin, das auch aus anderen Aloe-Arten gewonnen wird, findet sich als Bestandteil in jedem gängigen Abführmittel. Der Aloinanteil eines Produktes ist gesetzlich auf 1ppm (part per Million) begrenzt. Aloe-Vera Produkte in ihren verschiedensten Formen, die im freien Handel erworben werden können, sind deshalb ohne Aloin-Anteile.

Aloe Vera wirkt innen und außen

Aloe-Vera wird als Getränk angeboten, mal pur oder mit Obst- und Gemüsesäften. Sie ist als Pulver in Räuchermischungen zu finden, in Kosmetikartikeln und als Hautbalsam. Natürlich kann die Aloe auch als Topfpflanze gedeihen. Wenn Sie eine kleine Brandwunde haben, einen

Insektenstich oder eine Schürfwunde „zapfen“ sie ein Blatt an und träufeln den Saft auf die Hautstelle. Scheuen Sie sich nicht ein Blatt anzuschneiden. Die Aloe kann diese Stelle innerhalb kurzer Zeit selber wieder schließen.

Insgesamt wirkt die Aloe Abwehr stärkend, regenerativ, reinigend und sie wirft den Motor der körpereigenen Selbstheilungskräfte an. Es ist kein Wunder, dass die Pflanze als Heilmittel in der alternativen Medizin ihren Platz gefunden hat. Das Besondere, das die Aloe für uns Menschen bietet, ist die Vielfalt der Inhaltsstoffe. Da die Pflanze inzwischen auf Farmen angebaut wird, ist man nicht auf den Wildbestand angewiesen, um den großen Bedarf zu decken.

Columbus brachte die Pflanze mit nach Europa und nannte sie „Arzt im Blumentopf“

Rezepte

Das herbe Aroma der Aloe lässt sich besonders mit leicht bitteren Obst- und Gemüsesorten kaschieren: Grapefruit, Bittersalate, Bitter Kas (ohne Alkohol), Campari (mit Alkohol)

25 ml Aloe-Vera-Saft, 75 ml Gemüsesaft, Salz, Pfeffer, Tabasco nach Geschmack: Tomate, Sellerie, Paprika, Karotte ...

25 ml Aloe-Vera-Saft, 75 ml Mineralwasser mit Kohlensäure, ein kräftiger Spritzer Zitrone. Mit einem Eiswürfel schmeckt diese Mischung wie Tonic-Water.

Quelle: Ulla Rahn-Huber: Natürlich heilen und pflegen mit Aloe Vera



Ulla Rahn-Huber

Ulla Rahn-Huber

Natürlich heilen und pflegen mit

Aloe Vera



RiWei

Ulla Rahn-Huber

Natürlich heilen und pflegen mit

Aloe Vera

128 Seiten, Softcover

Format: DIN A5

ISBN 978-3-89758-345-0

Bestellnummer: SA-345

Preis: € 7,90

Aloe Vera, das Liliengewächs aus der Wüste gedeiht selbst unter härtesten Bedingungen. Ihre Blätter enthalten ein Gel, das besonders die Immunabwehr stärkt. Daneben bietet sie wertvolle Substanzen für die Haut – Aloe Vera ist ein echtes Schönheitselixier.

Dieser Ratgeber zeigt, welche Produkte auf dem Markt erhältlich sind, wie Aloe Vera auch als Zimmerpflanze wächst und gedeiht und wie man ihre Wirkung für Gesundheit, Ernährung und Schönheitspflege am besten einsetzt.



Der Autosegen

Aniko Ligeti

Ich sollte den Autosegen testen und einen Artikel darüber verfassen. Dazu bekam ich einen Stapel Rückmeldungen und Erfahrungsberichte zum Autosegen. Diese legte ich erst einmal zur Seite und wollte mir meine Meinung ohne vorherige Informationen bilden.

Ich hatte eine längere Fahrt nach Kempten vor mir. Für die fast 300 km brauchte ich immer fast vier Stunden, wenn alles gut lief. Lange Autofahrten nerven mich. Radio mag ich nicht hören, denn das Moderatorengequatsche regt mich ebenfalls auf. Es blieben mir, wenn ich das Radio überhaupt einschaltete, was ich sehr selten mache, nur die Klassik-Sender. Aber die regten mich auch nach kurzer Zeit auf. Ich bin normal ein sehr ausgeglichener Mensch, doch lange Autofahrten sind für mich Zeitverschwendung und Diebstahl von Lebenszeit. Gut dachte ich: „Autosegen, du kommst mir gerade recht. Wenn du nicht funktionierst, dann lasse ich an

dir kein gutes Haar.“

Erstaunlicherweise vergaß ich aber den Autosegen, den ich auf den Beifahrersitz gelegt hatte vollkommen. Ich fuhr und ich war glücklich. Meine Gedanken räumten sich im Kopf auf. Ich leide unter Wiederholungszwang und denke immer die gleiche Situation durch und es entstehen ewige Kreisläufe von ein und demselben Thema. Auf dieser Fahrt konnte ich die Themen abschließen, manchmal sprach ich ein paar Sätze auf das allzeit bereitliegende Diktiergerät. Dann war wieder Ruhe im Kopf. Mit jedem abgeschlossenen Thema wurde ich glücklicher und dann trat eine längere Pause in meinen Kopf ein. Es war ganz still, was mir bisher nur von tiefen Meditationen bekannt ist. In die Stille hinein ertönte ganz leise eine Melodie, „die Vogelhochzeit“. Erst sang ich in Gedanken mit, dann leise und schließlich laut. Das hatte ich noch nie gemacht. Zwar hatte ich von Leuten gehört, die im Auto singen, aber die hielt ich für verrückt und nun sang



ich. Also ich bin verrückt und der Gedanke brachte die Musik und meine Lippen zum Verstummen. Ich war wirklich irritiert und schaute verlegen um mich, ob mich auch niemand beobachtete. Dabei fiel mein Blick auf den Beifahrersitz und den Autosegen. Sollte er das ausgelöst haben? „Das gibt es nicht“, war sofort die Antwort in meinem Kopf und damit war es okay. Kurz darauf kam ich am Ziel an. Die Fahrt war ungewöhnlich kurzweilig, überhaupt nicht nervig und ich fühlte mich entspannt und fit, nicht ausgelaugt wie sonst. Ich konnte zu diesem Zeitpunkt aber all die Beobachtungen noch nicht einordnen und wollte sie schon gar nicht dem Autosegen zuschreiben. Zwei Tage später kamen mir die Erfahrungsberichte zum Autosegen in die Finger und ich fing an zu lesen. Mir blieb der Mund offen stehen, als in vielen Berichten ähnliche Erfahrungen wie die meinen beschrieben wurden. Einen kurzen Bericht möchte ich Ihnen hier kurz wiedergeben.

„Herzlichen Dank für den tollen Autosegen. Bei der Fahrt – Landstraßen, Wiesen und Felder – ging es mir so gut, dass ich plötzlich anfing „Kuckuck“ zu singen. Einfach nur „Kuckuck“. Ich musste so lachen, es war herrlich. Ich bin jemand, der sich darüber aufregt, wenn Fahrer nicht wissen wie man in einen Kreisverkehr hinein- und auch wieder hinausfährt. Ha, da bin ich doch wesentlich ruhiger geworden. Ich fahre nicht oft lange Strecken. Doch der Wert des Benzinverbrauchs hat sich bei längeren Fahrten mit Autobahn auf 6 Liter und bei Kurzfahrten auf 7 Liter eingependelt. Ich fahre einen Corolla Liftback – Reisschüssel, wie meine Freunde immer sagen. Ich habe den Autosegen so angebracht, dass ich diesen auch während der Fahrt sehen kann. Ich weiß nicht wieso, aber ich fühle mich pudelwohl. Nochmals vielen Dank!“

Gisela R.



Hildegard Bonbon

Nach dem Rezept der Hildegard von Bingen Energieplätzchen - Bonbons, die den Hunger auf Süßes stillen und das Abnehmen erleichtern

Susanne Zinner

Das, was ich Ihnen heute erzähle, klingt so unglaublich, dass ich es selber niemals für möglich halten würde, wenn ich es nicht selber erlebt hätte. Alles begann damit, dass ich von einem ganz lieben Menschen eine Dose „Hildegard-Bonbons“ geschenkt bekommen habe. Mir als große Naschkatze kann man mit Süßigkeiten jeder Art eine Freude machen und so habe ich mich auch über diese Leckerei sehr gefreut. Ohne auch nur irgendeine Ahnung zu haben, welche Wirkung die Bonbons haben könnten, habe ich sie sofort probiert. Und ich war begeistert vom Geschmack. Ich liebe alle Bonbons und noch mehr liebe ich Schokolade – was man logischerweise auch meiner Figur ansieht. Nicht, dass ich mir besondere Gedanken über mein Gewicht machen würde – und wäre da nicht der einschneidende Hosenbund, würde ich mich „eigentlich“ auch mit meinen Pfunden rundherum wohlfühlen. Was ich damit sagen will ist, dass ich das Abnehmen „eigentlich“ schon nahezu aufgegeben und mich mit meinen Rundungen arrangiert hatte und mir so manches Mal zur „Nervenstärkung“ ein paar Süßigkeiten gönnte.

Und so genoss ich auch die Hildegard-Bonbons, die mich, geschmacklich sehr süß, an Schokolade, Weihnachtsplätzchen und irgendwie auch an heißen Kakao erinnern, den ich mir besonders in der kalten Jahreszeit ab und an genehmige – abends am Kamin nach einem anstrengenden Tag. Kurzum: die Bonbons sind perfekt für mich als Naschkatze. So lutschte ich also meine ersten Hildegard-Bonbons mit wachsender Begeisterung immer dann, wenn ich im Stress und in der Hektik mal wieder gerade Lust (oder auch Heißhunger) auf etwas Süßes hatte. Und da ich Hildegard von Bingen und ihre Heilkunde sehr verehere, hatte ich beim Naschen der Bonbons wegen ihrer Namenspatronin immer auch noch das Gefühl, etwas für mich und meine Gesundheit zu tun. Erst mit der Zeit bemerkte ich, dass mich die Bonbons in Stress-Situationen ruhiger und ausgeglichener werden lassen und ich dann durch die Bonbons in völliger Gelassenheit große Mengen an Arbeit bewältigen kann, ohne mich auch nur im Geringsten aufzuregen oder „rumzuhektiken“. Denn bekanntlich liegt ja in der Ruhe die Kraft. Also lutschte ich die Bonbons nicht nur wegen des

herrlich süßen Geschmacks, sondern auch wegen ihrer herrlichen Nervenberuhigung.

Nach etwa zwei Wochen fragte mich dann meine Freundin, ob ich abgenommen hätte. Ich verneinte dies zunächst, da mir selber nichts aufgefallen war (zumal ich meine Waage aus dem Badezimmer verbannt habe). Jedoch meine Freundin ließ nicht locker und beim Hinfühlen merkte ich, dass mein Hosenbund tatsächlich etwas lockerer saß. Was ich denn für eine Diät machen würde, wollte sie unbedingt wissen und ich versicherte, dass ich nie wieder Abmagerungskuren machen würde – ja ganz im Gegenteil, erklärte ich, ich hätte da neue Bonbons (mit Zucker), die ich zur Zeit des öfteren lutschen würde. Zu Hause überlegte ich kurz und wagte dann, auf mein ungeliebtes Kilogramm-Messgerät zu steigen – und siehe da – welche Überraschung – ich hatte, ohne es zu merken, ganze fünf Kilo abgenommen!!!! Ich war überglücklich, zumal ich weder gefastet noch gesportelt hatte. Aber wie sollte das denn jetzt auf einmal möglich sein? Nach unzähligen gescheiterten Diät-Versuchen, jetzt auf einmal von selber – ohne jede Anstrengung? Zauberei? Ich setzte mich hin und dachte nach – ja, ich lutschte seit einiger Zeit die Hildegard Bonbons ... die lecker schmecken und die Nerven beruhigen ... und da fiel es mir zum ersten Mal selber bewusst auf:

Die Hildegard Bonbons stillen meinen Heißhunger auf Schokolade und Süßigkeiten und hatten in letzter Zeit jede meiner „Nasch-Attacken“ verhindert. Ja, wenn das nicht genial ist.

Sofort stockte ich meinen Vorrat an Hildegard-Bonbons auf und habe seither noch mal ein paar Pfunde gelassen. Einfach nur so, ohne jede Anstrengung! Denn immer, wenn ich jetzt Lust auf etwas Süßes, das Verlangen nach Schokolade oder einfach nur das Bedürfnis zu naschen verspüre, schiebe ich mir ein Hildegard-Bonbon in die Backe, lasse es langsam „zergehen“ und genieße den süßen Geschmack, der nicht nur jeden Stress und jede Hektik vertreibt, sondern auch noch die Pfunde zum Purzeln bringt, da jeder Heißhunger nach Süßigkeiten wie weggeblasen ist. Die Bonbons enthalten zwar auch Zucker,

sind aber im Vergleich zu Schokolade, Kuchen, Keksen oder anderem Naschwerk relativ kalorienarm. Und da sie das Verlangen nach Schokolade stillen, kann ich sie allen Naschkätzchen ans Herz legen, die auch gern ein paar Pfunde leichter wären und trotzdem nicht auf Süßes verzichten wollen, denn die Bonbons sind so süß, dass sie mit einem Bonbon (langsam im Mund lutschen) den Bösewicht „Schokoladen-Heißhunger“ vertreiben. Aber auch allen Idealgewichtigen kann ich die Bonbons nur empfehlen, denn durch ihre Gewürze wirken sie äußerst beruhigend auf das Nervenkostüm und machen ausgeglichen und gelassen.



Nach dem Rezept der Hildegard Energieplätzchen sind die Bonbons entstanden.

Gedanken zu den Bonbons von Richard Weigerstorfer


„Ich bekam den Artikel und habe mich gefreut, dass Susi für sich eine solche Wirkung entdeckt hat. Aber mir kamen auch Zweifel, ob Sie als Leser uns abnehmen, dass es sich um eine unabhängige Kundenerfahrung handelt. Die Menschen, die mich kennen, wissen, dass ich selbstkritisch mit meinen Produkten umgehe. Ob Sie mit den Hildegard-Bonbons abnehmen können, müssen Sie selbst beurteilen. Aber mir kam noch eine Idee, die ich Ihnen mit auf den Weg gebe: Heißhunger möchte uns auf etwas aufmerksam machen. Dass wir uns in einer Situation befinden, der wir ausweichen wollen oder in der unsere Seele danach hungert, dass wir gut zu ihr sind. Dass wir mitfühlend mit uns umgehen, uns eine Auszeit gönnen, uns etwas Gutes tun. Das kann ein warmes Bad mit duftenden Kräuterezusätzen sein oder ein mit Genuss gelutschtes Bonbon. Dass Kräuter - wie von Hildegard beschrieben - Wirkung auf Körper und Seele haben, davon bin ich überzeugt. Und ich bin sicher, Sie finden Ihr eigenes Rezept, wie Sie sich verwöhnen können. Holen Sie sich Anregungen dazu in der Info-Box.“

Info-Box: Hildegards Energieplätzchen zum selber backen

30 g Muskatnuß, 30 g Zimt, 3 g Nelken, 1000 g Dinkelmehl, 1 Päckchen Backpulver, 500 g Butter, 5 Eier, ca. 400 g Zucker, 1 Prise Salz und 200 g Mandeln, gehackt

Nach fleißigem Mischen knetet man den Teig in Rollen, wickelt ihn in Backpapier und legt ihn in den Kühlschrank. Wenn der Teig fest ist, schneidet man ihn wie eine Wurst in Scheiben und backt ihn bei 180°C ca. 10 Minuten lang.



 **aerobic**
stabilized
oxygen

E. D. Goodloe's
Stabilisierter Sauerstoff
Die authentische Formel
seit 1971

Wuwei
9300
Tel: 030
EMail:

aerob
beson
an r

70
Minde

Stabilisierter Sauerstoff

Zusätzliche Versorgung des Körpers mit O^2 – dem lebensnotwendigen Gas

Corinna Herbst

Tief durchatmen

Jetzt holen Sie mal tief Luft! Das tut gut und ist unersetzlich, auch wenn Sie Sauerstoff inzwischen aus der Flasche trinken können. Mit einem Atemzug nehmen Sie ja nicht nur das lebenswichtige Gas auf, sie geben auch das durch die Arbeit in den Zellen entstandene Kohlendioxid an die Luft wieder ab. Sie fordern und fördern ihre Lungen und sorgen bei Bedarf für psychische Entspannung. Ihre Atmung funktioniert unwillkürlich. Das hat seinen guten Grund, wenn Sie bedenken, dass sie nur wenige Minuten ohne Sauerstoff überleben können. Am Tag sollten Sie ca. 3-4 kg Sauerstoff aufnehmen. Würden Sie willkürlich atmen müssen, müssten Sie jeden Atemzug zählen und ständig rechnen, wie viel Luft sie schon durch ihre Lungen geatmet haben. Dabei könnten Sie davon ausgehen, dass die Luft ca. 21 % (Volumenprozent) Sauerstoff in sich trägt. Zusätzlich nehmen Sie dieses Gas auch mit der Ernährung zu sich. Sollten Sie den Überblick über Ihre Sauerstoffaufnahme erreichen, müssen Sie von Ihrem Ergebnis leider abziehen, dass wir durch Lebensführung, Ernährungsgewohnheiten und Umweltverschmutzung nur noch ca. die Hälfte des Sauerstoffs zu uns nehmen, wie unsere Vorfahren vor 50 – 100 Jahren. Das ist ernüchternd.

Sauerstoffräuber

Stehen wir unter Stress, so absorbieren das Adrenalin und andere Stresshormone viel Sauerstoff. Raffinierter Zucker, weißes Mehl, Alkohol, koffeinhaltige Getränke und alle kalorienreichen Nahrungsmittel sind Sauerstoffräuber. Deren Verdauung und Verwertung in unserem Körper benötigt mehr Sauerstoff, als Obst und leichte Kost. Gleichzeitig nehmen wir durch diese Nahrung auch zu wenig Antioxidantien auf, die die freien Radikale neutralisieren. Kommt noch ein permanenter Sauerstoffmangel dazu, ist die Immunabwehr geschwächt und es entsteht ein körperliches Klima in dem Erreger wie Pilze, Bakterien, Kokken, Protozoen usw. gedeihen. Denn diese Parasiten leben wunderbar ohne Sauerstoff.

Sauerstoffmangel und seine Folgen

Hat sich ein dauernder Sauerstoffmangel im Blut einmal ausgeweitet, zeigt sich dies bei den Menschen durch Leistungseinbrüche, Erschöpfung, Kurzatmigkeit. Das Herz und das Hirn sind die Organe, die den meisten Sauerstoff benötigen. Sie arbeiten mit halber Kraft, wenn sie nicht auf Dauer gut versorgt werden. Alarmsignale von Zellen, die



permanent unterversorgt sind, werden oft anderen Ursachen zugeordnet. Dass Müdigkeit, oder unbestimmte flauere Gefühle Sauerstoffmangel als Ursache haben könnten, daran denken wir in der Regel nicht. Sauerstoff-Therapie ist in der Medizin alltäglich. Zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten berichten von erfolgreichen Anwendungen verschiedener Formen der Sauerstoff-Therapie. Doch hier muss sich der Therapeut auch um die negative Wirkung des Umgangs mit Sauerstoffs bewusst sein. Denn ein Zuviel kann Sauerstoffteilchen selber zu freien Radikalen werden lassen. Um dies auszuschließen wird der Spiegel der Antioxidantien des Patienten beobachtet. Dieser Zusammenhang soll hier lediglich darauf hinweisen, warum es noch gar nicht so lange her ist, dass wir Sauerstoff gefahrlos kaufen können und als Nahrungsergänzungsmittel nutzen können.

Erfolgreiche Bindung des Sauerstoffes

Die Schwierigkeit vor denen die Forscher standen, war die Suche nach einer Verbindung, mit der Menschen zusätzlich Sauerstoff aufnehmen

konnten, ohne die Nebenwirkungen durch instabile Werte und einer Überdosierung ausgesetzt zu sein. 1971 entdeckte E.D. Goodloe, Forscher aus den USA, die Formel, mit der er molekularen Sauerstoff an Salz (Natriumchlorid) bindet. Seine Bindung des Sauerstoffatoms an einen sicheren Trägerstoff wurde weiterentwickelt und gelangte als „Aerobic stabilized oxygen“ auf den Markt. Auch heute ist in den USA die einzige Firma, die dieses Produkt herstellt und durch ein Siegel für garantierte Qualität bürgt. Denn der Herstellungsprozess verläuft über 14 Stufen und ist entsprechend aufwändig. Produkte von Nachahmern haben weder die Qualität, noch die hohe Konzentration des Sauerstoffs und basieren meist auf Chlordioxid. Die im Handel üblichen mit Sauerstoff angereicherten Mineralwasser haben den Nachteil, dass ein Teil des Sauerstoffs mit dem Öffnen der Flasche, ähnlich der Kohlensäure verfliegt. Bei der Bindung an Salz bleibt die hohe Konzentration bestehen. Bei den Sauerstoffgetränken wird der Sauerstoff durch niedrige Temperatur und unter hohem Druck mit dem Wasser verbunden. Ist das

Wasser mit Sauerstoffatomen gesättigt, dann kann es nicht weiter angereichert werden. Die Dichte des Sauerstoffes reicht allerdings zu einer eindeutigen Wirkung auf die Gesundheit nicht aus.

Aerobic stabilized oxygen

Dass Sauerstoff über Flüssigkeit in den Blutkreislauf und damit in die Organe gelangen kann, ist wissenschaftlich erwiesen. Um eine nachweisbare positive Wirkung zu erreichen ist eine Sauerstoffmenge von mindestens 80 mg/ppm je Liter notwendig. Diese Anreicherung ist nur mit dem stabilisierten Sauerstoff zu erreichen.

Die Anwendung ist einfach. Bei Erwachsenen werden 20 Tropfen in ein Glas Wasser oder naturreinem Saft gegeben, in das Müsli, einen Joghurt oder über den Salat geträufelt. Auch den Zimmerpflanzen und dem Kleintier kann man einige Tropfen geben. Sie werden regelrecht aufblühen. Genauso wie Ihre Gesundheit. Eine Überdosierung und damit negative Nebenwirkungen sind nicht möglich. Es werden vom Blut nur so viel Sauerstoffatome aufgenommen, wie es benötigt. Dies liegt an der chemischen Bindung mit dem Salz.

Was die Medizin schon lange nutzt und im Sport bereits Standard ist, können Sie Ihrem Körper ebenfalls unterstützend zuführen. Immunabwehr, Konzentration, Vitalität sind nur die im Alltag zu beobachtenden positiven Auswirkungen der optimalen Sauerstoffversorgung. Wer mit ernsthaften Krankheiten zu tun hat, könnte nach einer ausreichenden Information Sauerstoff als zusätzliche Stärkung zu sich nehmen. Jetzt noch einmal tief durchatmen und die befreiende Wirkung genießen!



Dr. Bettina Roccor

Stabilisierter Sauerstoff

Das elementare Gesundheitsmittel der Zukunft?

72 Seiten, Hardcover
 ISBN 3-936397-03-1
 Bestellnummer: V-192
 Preis: € 9,95

Erschienen im Seh-Sam Verlag

Erhältlich bei www.riwei-verlag.de

Sauerstoff im Wasser

Leitungswasser	4 ppm
Sauerstoffwasser	60 ppm
aerobic stabilized oxygen	80.000 ppm

20 Tropfen pro Glas = 320 ppm
 ppm = parts per million / Teile pro Million

1972 war der molekulare Sauerstoffgehalt in Karotten noch 3,2 ppm. Im Jahre 1998 betrug dieser selbst in Bio-Karotten nur noch 0,7 ppm. Quellwasser hatte bis zu 13 ppm. Leitungswasser nur noch knapp über 3 ppm.

Quelle: www.seh-sam.de



Das Liebes-Schutz-Siegel

Meine Erfahrungen und Anwendungen mit dem Liebes-Schutz-Siegel

Lena Lieblich

Ich bekomme immer wieder einmal neue Dinge zum Testen. So bekam ich im Vorfeld das Liebes-Schutz-Siegel überreicht, mit der Bitte, es auf Herz und Nieren zu prüfen. Ich habe noch eine sehr feinfühligere Freundin, der ich gleich eine größere Menge Liebes-Schutz-Siegel geschickt habe. Zwei Tage später schrieb Sie mir: „Die Energie, die sich mit deinen Gaben in mein Haus ergossen hat, war so wohltuend und hat mich richtig hochgehoben.“

Eine weitere Freundin, der ich auch 100 Siegel geschickt hatte, schrieb: „Ich wollte dir nur kurz meine Empfindungen zu den Liebes-Schutz-Siegeln mitteilen. Ich habe ja im Wohnzimmer auch den Hausseggen, nehme die Energie nicht mehr bewusst wahr, spüre sie aber, wenn ich meine Hände um die Kugel lege (auch vom PER spüre ich kaum mehr was). Ich hatte gerade heute das Wohnzimmerfenster geputzt, als dein Umschlag ankam (hab mich soooooo gefreut!!!!!!!!!!!!!!). Also klebte ich auf das Fenster das erste Siegel. Für mich wurde der Raum absolut still ... bzw. noch stiller. Wenn ich die Liebes-Schutz-Siegel beschreiben müsste, dann mit dem Wort „Stille“ ... Habe jetzt mal eins in jedes Zimmer. Auch in mein Kosmetikregal ... Zur Marien-Kerze kann ich auch nur bestätigen: „Ja, es beginnt Heilung des inneren Kindes, unsagbare Liebe“, nehme ich wahr. Ich wollte diese beiden Erfahrungen meinem Bericht voranstellen, denn auch ich kann wunderbare Beobachtungen bestätigen.

Es war der Wunsch der geistigen Welt, auf Waren ein Liebes-Schutz-Siegel aufzuprägen. Es sollte erst einmal mental geschehen und später in gedruckter Form. Der Grund für das Liebes-Schutz-Siegel: Die



Auf den Fenstern aufgeklebt schützt das Siegel vor äusseren Einflüssen

vielen Funknetze, Haarp und Chemtrails, nicht zu vergessen die militärischen Peilfunkanlagen und die Netze, die durch Satelliten eingestrahlt werden, um z.B. die Navigationsgeräte in den Autos anzusprechen.

Weiterhin werden Waren durch den Versand mehrmaligen Scans ausgesetzt, um der Logistik der Post zu genügen. Dann kommen noch die energetischen Felder der Transportfirmen hinzu und die Stimmung der Mitarbeiter bei der Zustellung hat auch noch



Die Liebes-Schutz-Siegel können auf alle beliebigen Gegenstände aufgeklebt werden.

einen Einfluss auf die Pakete.

Die Energie des Liebes-Schutz-Siegels baut sich immer vom Zentrum nach außen auf: Zuerst das Violett/Magenta als Kraft der Transformation und Liebe. Als zweites einen grünen Lichtkreis der Heilung und ein noch größerer Kreis von weißem Christuslicht. Ich kann genau beobachten, was passiert, wenn ein Liebes-Schutz-Siegel auf ein Paket oder eine Ware, wie z.B. ein Duschbad geklebt wird. Erst umhüllt die magentafarbene Energie das Produkt und verfärbt sich anschließend ins Grüne, um schließlich hell im weißen Licht zu strahlen. Das weiße Licht verdichtet sich nach kurzer Zeit zu einer dünnen Lichthaut, die das Paket, bzw. das Produkt, schützt.

Ich habe das Liebes-Schutz-Siegel auch auf mein Handy geklebt und es stört nach meinem Empfinden weniger, selbst nach längeren Telefonaten.

Davon angeregt fing ich an, alles zu bekleben. Ich fühlte mich wie ein kleines Mädchen, das zu Stickerzeiten auch nichts verschont hat.

Die Liebes-Schutz-Siegel kamen auf jeden Spiegel, in die Ecke jeder Fensterscheibe und an alle mögli-

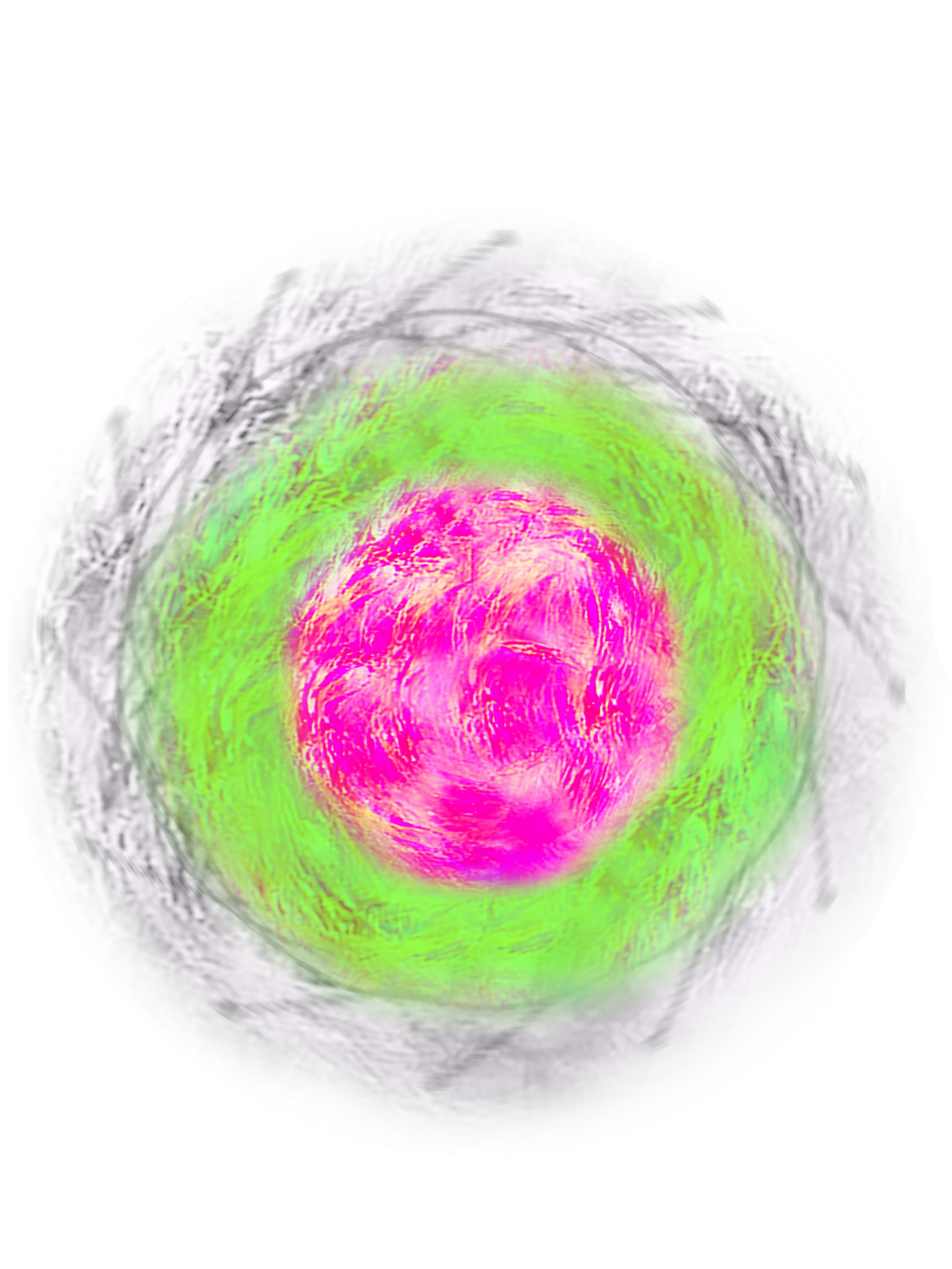
chen Gegenstände. Im Badezimmer wurde auf jede Flasche eines geklebt, ob Shampoo oder Parfum. Sie werden es schon erahnen, dass nun alles noch besser riecht, besser pflegt und vor allen Dingen leuchtet nun alles wunderbar feinstofflich.

Ich kam auf die Idee, auch meine Visitenkarten damit zu bekleben und im Geldbeutel hatte ich natürlich auch eines.

Die Liebes-Schutz-Siegel haben einen Durchmesser von 25 mm und sind selbstklebend auf Rollen zu 500 Stück für kleines Geld erhältlich.

Ich habe gebeten, dass neben meinem Artikel ein Liebes-Schutz-Siegel in groß abgedruckt wird, damit Sie die Ausstrahlung und Wirkung testen können. Halten Sie einfach Ihr Pendel darüber und stellen Sie Ihre Fragen, wie Schutzwirkung oder Energiestärke.

Ein Hinweis noch. Das Liebes-Schutz-Siegel ist geschmacksmustergeschützt. Sie dürfen es für Ihren eigenen privaten Bereich kopieren, aber nicht gewerblich nutzen. Bezugsquelle: www.wu-wei.de



A top-down view of spirulina products. On the left, a pile of bright green powder is scattered. In the bottom left, a small glass dish contains a vibrant green liquid. Scattered across the powder are several dark, circular tablets with a textured surface. The background is plain white.

Spirulina

Die blaugrüne
Wunderalge

Elisa

Wussten Sie schon, dass Spirulina zu den ältesten Organismen der Welt zählt und schon existierte, bevor sich Pflanzen und Tiere entwickelten?

Wussten Sie, dass Spirulina erfolgreich zur Vorbeugung und Behandlung von Krebserkrankungen eingesetzt wird?

Wussten Sie schon, dass Spirulina auch in Kosmetik- und Hautpflegeprodukten verarbeitet wird und zum Kochen und Backen verwendet werden kann. Ich war immer etwas skeptisch Spirulina gegenüber – „Algen – ich weiß nicht so recht“ dachte ich bisher. Doch nun wurde ich gebeten über Spirulina einen Artikel zu schreiben, und durfte mich nun intensiver mit der Mikroalge auseinandersetzen. Ich muss sagen, ich bin fasziniert von den zahlreichen Einsatzmöglichkeiten und den vielen positiven Wirkungen, die Spirulina verspricht. Da ich seit vielen Jahren vegetarisch lebe und keine tierischen Eiweiße zu mir nehme, ist es wichtig anderweitig wertvolle Eiweiße zu sich zu nehmen. Spirulina verspricht ein wertvoller Eiweißlieferant zu sein. So habe ich sofort nach der Lektüre der Informationen zu Spirulina mit der täglichen Einnahme in der empfohlenen Dosis begonnen. Ich nehme die blaugüne Wunderalge nun erst seit wenigen Wochen zu mir und fühle mich schon jetzt fitter und leistungsfähiger, meine Haut sieht gesünder und lebendiger aus und mein Stoffwechsel hat sich zum Positiven verändert. Ich wünsche mir, dass ich auch Sie von dem Wunder aus der Natur begeistern und mit dem Artikel inspirieren kann.

Herkunft

Die spiralförmigen Bakterien Spirulina gehören zu den proteinreichsten Organismen. Spirulina gehören zu den Cyanobakterien, die man auch Blaualgen nennt. Diese gehören zu den ältesten Organismen der Welt und existierten schon, bevor sich Pflanzen und Tiere auseinander entwickelten. Der hohe Chlorophyll-Gehalt befähigen es zur Photosynthese und damit zur Produktion von organischer Substanz und Sauerstoff. Sie pflanzen sich über einfache Zellteilung fort. Vor etwa 50 Jahren wurden sie wiederentdeckt. Die Einsatzbereiche sind vielfältig. Spirulina gedeiht am Besten in sehr warmen alkalischen Seen mit einem Salzgehalt von 15 bis 20%. In der Natur kommt Spirulina vor allem in Zentral- und Ostafrika und Mexiko vor. Die Flamingos, die sich von Spirulina ernähren, verdanken ihr die schöne Färbung des Gefieders. In Afrika und Mexiko wird die Spirulina traditionell zum Verzehr genutzt. Spirulina zeichnet sich durch einen hohen Nährwert und einen hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt aus.

Die zahlreichen positiven Wirkungen

Die positiven Wirkungen von Spirulina sind vielfältig. Die Wunderalge stärkt das Immunsystem, wirkt entgiftend und nervenschonend, bringt rasche Erleichterung bei allergischen Reaktionen, unterstützt Heilprozesse und Abwehrkräfte bei Krebserkrankungen, der blaugrüne Lichtträger unterstützt die Wundheilung und wirkt antibiotisch, bietet rasche Hilfe bei Anämie, lindern die Beschwerden von Arthritis, hilft bei Magenbeschwerden, fördert die Verdauung und den Stoffwechsel, schützt und





stärkt Leber und Nieren, hilft bei Diabetes und Bluthochdruck, senkt den Cholesterinspiegel und wirkt entgiftend und entsäuernd. Da Depressionen häufig auch auf Nährstoffmängel beruhen, und durch Einnahme von Spirulina die Nährstoffspeicher wieder aufgefüllt werden, wirkt es bei längerer Einnahme auch stimmungsaufhellend und antriebssteigernd. Durch den hohen Vitamin A-Gehalt, das für die Netzhaut der Augen besonders wichtig ist, schützt Spirulina auch vor Augenerkrankungen.

Wer profitiert besonders von dem Wundermittel aus der blaugrünen Alge?

Gerade während Schwangerschaft und Stillzeit ist Spirulina geeignet um Nährstoffmängel für Mutter und Kind zu vermeiden. Da menstruierende Frauen häufig unter Eisenmangel leiden, empfiehlt sich auch hier die Einnahme. Kinder - besonders Zappelphilippe und hyperaktive Kinder - die Spirulina zu sich nehmen, quengeln weniger und werden ausgeglichener. Für Vegetarier und Veganer ist Spirulina besonders wichtig, da Ihnen die Eiweißquelle über das tierische Eiweiß fehlt. Spirulina ist hier ein wertvoller Eiweißlieferant, da es auch aktives Vitamin B12 enthält.

Auch Athleten und Schwerstarbeiter profitieren von den positiven Wirkungen der Alge. Viele Spitzensportler schwören auf das Wundermittel aus der Natur. Zur Vorbeugung von Krankheiten, v.a. Alterskrankheiten und Immunschwäche schwärmen auch viele ältere Menschen von Spirulina. Sie fühlen sich wieder fitter und leistungsfähiger und zum Teil auch jünger. Auch ihren Haustieren können Sie mit der Alge etwas Gutes tun.

Wer abnehmen möchte, kann dies durch hochdosierte Einnahme von Spirulina unterstützen.

Empfehlung zur Einnahme

Wenn Sie Spirulina als Nahrungsergänzung zu sich nehmen, genügen täglich 3x 2 Tabletten oder 2x ¼ TL

Pulver.

Sofern Sie sich angeschlagen fühlen, können Sie mit 3x3 bis 3x6 Tabletten (3x ½ -1 TL Pulver) pro Tag ihre Nährstoffharmonie, Vitalität und Leistungskraft wieder gewinnen.

Wenn Sie krank sind, können Sie 3x 8-15 Tabletten (3x 1 gehäufte TL) zu sich nehmen.

Ob Sie Spirulina als Tabletten oder Pulver zu sich nehmen, liegt ganz bei Ihnen und an Ihren Vorlieben. Es gibt keine Unterschiede bezüglich der Intensität der Wirkung.

Das Pulver können Sie in Wasser einrühren und vor den Mahlzeiten trinken oder auch mit Brei, Säften oder Mus vermischen, um den Geschmack zu neutralisieren.

Zu Beginn der Einnahme kann es aufgrund des hohen Reinigungseffekts zu anfänglichen Blähungen oder Durchfällen kommen, die sich aber nach ein paar Tagen legen. In diesen Fällen einfach die Dosis etwas reduzieren und dann langsam wieder erhöhen.

Wichtig ist, dass Sie ausreichend hochwertiges stilles Wasser über den Tag verteilt trinken.

Aufbewahrung

Da die Sonne Heilkräfte besitzt und Spirulina ein Lichtträger ist und besonders viele Biophotonen (Lichtteilchen) gespeichert hat, empfiehlt es sich, das Algenkonzentrat lichtgeschützt und luftdicht zu lagern, damit sich die wertvollen Lichtteilchen nicht im Raum verflüchtigen.

Gewinnung

Spirulina wird heute in sogenannten Wasserfarmen in tropischen und subtropischen Gebieten (Hawaii, Kalifornien, Thailand, Taiwan, Indien, China) in natürlichen Seen oder speziell dafür angelegten Becken kultiviert. In modernen Wasserfarmen erfolgt die Kultivierung der Blaualge in 15 bis 25 cm tiefen Becken. Das Wasser wird ständig mit Schaufelrädern in Bewegung gehalten, um eine möglichst gleichbleibende Sonnenbestrahlung für jedes einzelne Bakterium zu gewährleisten. Bei der Kultur in natürlichen Seen wird das Wachstum durch den Jahreszyklus aus Vermehrung und Verwesung bestimmt und bildet die Nahrungsgrundlage für Kleinstlebewesen, Fische und Vögel.

Sie fragen sich vielleicht auch, was der Unterschied zwischen Spirulina und Chlorella ist?

Da ich immer wieder von den Wunderalgen gehört habe – habe ich mich gefragt, wo liegt nun der Unterschied zwischen Chlorella und Spirulina bzw. gibt es

überhaupt Unterschiede? Ich bin der Sache auf den Grund gegangen:

Beide Algenarten sind reich an Proteinen, Vitaminen, Spurenelementen und anderen wichtigen Vitalstoffen und ähnlich bezüglich ihrer Wirkeigenschaften. Chlorella gehört zu den Grünalgen. Sie wächst im Süßwasser und enthält bis zu zehnmal mehr Chlorophyll als Spirulina. Durch den hohen Chlorophyllgehalt hat Chlorella eine starke körpereinigende Wirkung. Schadstoffe können gebunden und zusammen mit dem Chlorophyll ausgeschieden werden. Chlorella ist somit sehr gut einsetzbar bei der Ausleitung von Schwermetallen und zur Entgiftung z. B. nach Antibiotika-Einnahme.

Werden beide Algen kombiniert, ergänzen sich die

kräftigenden und reinigenden Eigenschaften beider Algen besonders gut.

Wussten Sie schon?

Spirulina wird auch in der Kosmetik verwendet. In Wellness-Hotels und Kosmetikstudios werden häufig Algenpackungen oder Algenwickel angeboten. Hier ist häufig auch Spirulina enthalten. Sie können sich ganz einfach selbst zu Hause eine Gesichtsmaske mit Spirulina herstellen.

Spirulina wird auch in der Küche zum Kochen und Backen verwendet.

Werten auch Sie Ihre Gerichte mit Spirulina auf.

Ulla Rahn-Huber

Spirulina & Chlorella

96 Seiten, Softcover

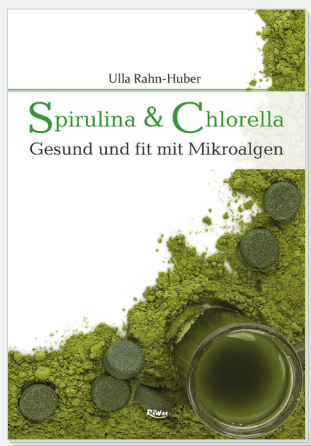
Format: 19,5 x 13,5 cm

ISBN 978-3-89758-344-3

Bestellnummer: SA-344

Preis: € 7,90

Mit ihrem auffallend hohen Anteil an Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen und Chlorophyll sind Spirulina-Algen eine ideale Nahrungsergänzung für mehr Energie, Leistungskraft und Vitalität. In den kleinen grünen Kraftpaketen aus dem Wasser steckt vierzehnmal mehr Beta-Karotin als in Karotten und dreimal so viel Eiweiß wie im Rindfleisch. Chlorella punktet beim Vitamin-C-Gehalt und bietet sich mit seinem hohen Zelluloseanteil zur Unterstützung von Entgiftungs- und Ausscheidungsprozessen an. Dieser Ratgeber zeigt, welche Mikroalgen es auf dem Markt gibt und welche Verwendungsmöglichkeiten sie im Einsatz gegen Allergien, Bluthochdruck, Hautproblemen, Magen-Darm-Erkrankungen und Stoffwechselstörungen haben.



Wirkstoffe

- 60 % Proteine (keine andere Nahrung hat so einen hohen Eiweißgehalt wie Spirulina)
- Carotin (Provitamin A)
- Thiamin (Vitamin B1)
- Riboflavin (Vitamin B2)
- Niacin (Vitamin B3)
- Panthotensäure (Vitamin B5)
- Pyridoxin (Vitamin B6)
- Vitamin E (a-Tocopherol)
- Xanthophylle
- Phycocyanin
- Allophycocyanin
- Chlorophyll (grünes photosynthetisches Pflanzenpigment)
- Sulfolipide
- Polysaccharide: Calcium-Spirulan, Natrium-Spirulan (Kohlenhydrate)
- Gamma-Linolensäure (eine ungesättigte Fettsäure)
- Kalium, Eisen, Selen, Jod, Zink, Natrium (Mineralstoffe)
- flüchtige Stoffe mit den Hauptkomponenten Heptadecan und Tetradecan (gesättigte Kohlenwasserstoffe)





Aniko Ligeti

Der Segen im Garten

Nomes est omen - er segnet
den Garten - ganz bestimmt!

Jaja, dieses Mal wollte ich es ganz anders machen. Dieses Mal wollte ich mich vorab informieren, bevor ich etwas ausprobieren wollte ich ...

Zu diesem Zwecke stellte ich in der Hofeinfahrt, gleich neben der Parkbank meine ganzen Utensilien ab. Vorrangig natürlich das violette Schüsselchen mit der bezaubernden lila Kugel, den Gartensegen. Ich wollte wirklich nur kurz meine Kamera, die Journalistentasche und das Infomaterial behutsam samt dem Gartensegen dort deponieren, um die Haustüre aufzusperren, um die Einkäufe ins Haus zu holen und um später das ganze Infomaterial über den Gartensegen zu lesen. Aber weit gefehlt. Ich hatte die ersten Dinge samt dem Gartensegen abgestellt, als schon unsere Katze „Goldflöckchen“ angeschlichen kam und liebevoll den Gartensegen umschnurrte. Sie schien sich richtig zu freuen, dass er da stand und wick mich keinen Millimeter mehr von seiner Seite (siehe Foto). Somit hatte Goldflöckchen intuitiv gleich den neuen Platz für den Gartensegen bestimmt ... Und der Gartensegen musste von nun an genau dort, an diesem Ort bei der Parkbank verweilen. Nun könnte man ja meinen, Papier ist geduldig und Menschen können einem viel erzählen, deshalb hielt ich für Sie, liebe Leser einige Dinge mit

der Kamera fest. Fakt ist, ich bekam den Gartensegen Mitte Oktober zum Ausprobieren mit. Fakt ist auch, dass seitdem eine unwahrscheinlich große Anzahl von verschiedenen Tierchen bei uns als Gast vorbeikamen. Eines zog sogar unters Dach: ein Eichhörnchen. Wir, in unserer Familie, nennen es einfach „Eichhorn“. Früh am Morgen, wenn ich meinen Kaffee trinke und meine Kinder frühstücken, futtert Eichhorn seine Nüsschen und sein klein geschnipseltes Obst am Fensterbrett vor unserem Küchenfenster. Mittlerweile hat sich auch „Mozart“ unsere Hauskatze an diesen Besuch im ersten Stock auf dem Fensterbrett gewöhnt. Diejenigen, die bereits den Gartensegen haben, werden mir mit Sicherheit solche Phänomene bestätigen können und gar ähnliche Beobachtungen gemacht haben. Auch, dass die vielen kleinen Piepmätze am Liebsten ihren Plausch in der Nähe des Gartensegens abhalten und dass im Vogelhäuschen ein regeres und munteres Treiben herrscht. Also, für die Besitzer des Gartensegens somit nichts Neues. Eher nur eine Bestätigung der unmittelbaren positiven Kraft und Schwingung dieser bezaubernden Kugel. Aber die Leser, die diese Kraft eben noch nicht kennen, möchte ich anhand von Bildern sagen: „Es ist so!“ Als Beispiel möchte ich Ihnen wieder unsere Hofeinfahrt zeigen. Sie werden sich denken, was ist



Eine ganze Weile blieb Goldflöckchen in der Nähe vom Gartensegen und sie schien sich sehr darüber zu freuen

Foto: © Aniko Ligeti

daran besonders? Ein paar Blumen blühen, es grünt hier und da noch ein wenig ... Schön und weiter? - Was sagen Sie aber dazu, wenn ich Ihnen sage: diese Bilder stammen aber aus dem Wintermonat November 2010?! Bei den Nachbarn war übrigens mehr Frost und Weiß, als Grün und blühend. Und dann hatten wir im Januar 2011 als einer der ersten in der ganzen Straße die ersten grünen Knospen in den Frühlingschalen (siehe Foto). Sie sehen also, manchmal braucht es gar nicht so vieler Worte. Manchmal genügt einfach auch ein Foto als Beweis. Ich will Sie bei Gott nicht eines Besseren belehren und sagen: „Kauft Euch unbedingt diesen Gartensegen. Nein, das ist auch gar nicht meine Intention. Aber wenn Sie Frieden, Ruhe und die Kraft der Natur selbst spüren wollen und einen kleinen Beitrag für eine harmonische Umgebung

in Ihrem eigenen kleinen Umfeld erleben möchten, liegen Sie mit dem Gartensegen genau richtig. Ich möchte ihn jedenfalls nicht mehr missen. Und jetzt entschuldigen Sie mich bitte, ich muss für Eichhorn noch seinen Lieblingsapfel besorgen, später klein schneiden und ein paar Nüsschen knacken. Vielleicht sollte ich im Vogelhäuschen auch wieder die Körner auffüllen und der kleinen Feldmaus und dem Igel unter den Thujen ein wenig zum Naschen vorbeibringen ... Hm, wenn ich jetzt gerade daran denke, huscht mir schon wieder ein Lächeln über das Gesicht. Ich freu mich schon jetzt wieder über das Gezwitscher und das muntere Treiben sowie über das neue, frisch sprießende Grün im Vorgarten. Ich werde tief durchatmen und mich einfach nur freuen. Was für ein Balsam und Geschenk für die Seele.



Foto: © Aniko Ligeti

Januar 2011 und schon grüne Knospen in den Frühlingschalen



Foto: © Aniko Ligeti

Unser Mitbewohner „Eichhorn“ am Fensterbrett vor unserer Küche



Urteilchen

Natriumbicarbonat

Sauberkeit um jeden Preis

Mit altbewährten Putz- und Waschmitteln lassen sich die Gesundheit und die Umwelt schonen

Corinna Herbst

Für Glas, Spiegel, Fliesen, Geschirr, Backofen, Teppich, Polster und einige andere Materialien mehr, haben wir vielfältige Putz-, Scheuer-, Spül- und Waschmittel in unserem Putzschrank. Wir haben uns daran gewöhnt, zu jedem Fleck im Haushalt zu jedem Schmierfilm oder Staub ein eigenes Mittel vom Handel angeboten zu bekommen. Und so schwirrt ein Gemisch aus diversen Chemikalien, Gerüchen und Partikeln durch unsere Wohnungen und Häuser. Dabei türmen sich die Plastikabfälle. Von den handelsüblichen Putzmitteln bleiben Rückstände im Wasser und manche Nutzer leiden unter Allergien, Hautirritationen oder Atemwegsproblemen. Diejenigen, bei denen gesundheitliche Nebenwirkungen wegen des Chemiegemisches auftreten, haben sich meist anders orientiert. Aber auch diejenigen, die sich bemühen ökologisch bewusst zu leben vermeiden die Flut der aufgerüsteten Putzmittelkolonnen. Denn es geht auch anders! Wenn wir einfach unseren Haushalt sauber halten wollen, brauchen wir wenige altbewährte, naturnahe Reinigungsmittel. Sie lassen sich leicht und kostengünstig selber herstellen. Einige von den Rezepten werden Ihnen bekannt sein. Denn sie wurden bereits von unseren Eltern und Großeltern benutzt. An das eine oder andere muss man einfach erinnert werden, um nach dem „Ach ja, genau!“ Effekt beim nächsten Einkauf einfach mal wieder eine Flasche hellen Haushaltsessigs einzukaufen oder die Schmierseife in den Regalen der Drogerie zu suchen.

Allzweckreiniger

250 g Schmierseife, 3 gehäufte EL Waschsoda in 2 l heißem Wasser unter ständigem Rühren auflösen.

Dieses Konzentrat in Kanister, Flaschen abfüllen und vor jedem Gebrauch schütteln.

In das Wischwasser einen Schuss davon.

oder

Schalen von Zitronen und Apfelsinen und andere Zitrusfrüchten mit Essig ansetzen und stehen lassen.

oder

1 l heißes Wasser, 1 EL Waschsoda, 1 EL Zitronensaft, Essig und Teebaumöl

Teppichboden

Großzügig mit Salz oder Natron bestreuen eine Stunde einwirken lassen dann absaugen.

Frische Flecken mit Mineralwasser und einem Schwamm entfernen, ältere Verschmutzungen mit Gallseife und warmem Wasser.

Kalkflecken im Bad

1 l Wasser, 1 Tasse Essig und Salmiakgeist
Essig und Zitronensäure verdünnt in Sprühflasche



Natriumbicarbonat können Sie auch bei einer Erkältung/Grippe trinken, bei Schnupfen inhalieren, bei Hautproblemen als Lotion nutzen. Auch zum Entgiften ist das Wunderpulver bestens geeignet.

Geschirrspülmittel

½ Tasse Molke und etwa 3 EL Essig

Molke gibt es in jedem Reformhaus oder Bioladen

oder

1 TL Natron, 85 ml flüssige Seife (Schmierseife), 500 ml warmes Wasser durch einen Trichter in Flasche füllen und 20 Tropfen ätherische Öle dazu mischen.

Angebrannte Töpfe

Etwas Wasser in einen Topf geben und ein Tütchen reines Backpulver hinzufügen – nach 2 Stunden sollte der Topf leicht zu reinigen sein.

Toilette

Kloschüssel mit Natron und Klobürste reinigen.

Urinstein lösen durch Zitronensäure; 2 EL ins Wasser, 2 Stunden wirken lassen und nachspülen

Deckel und Sitzfläche mit Essig- oder Zitronenreiniger.

Fenster

Zu gleichen Teilen Wasser und destilliertes Wasser, einen gehörigen Schuss Brennspiritus oder Essig

Streifenfrei nachpolieren mit Zeitungspapier oder Nylonstrumpf

Mischung zum leichteren Auftragen in eine Sprühflasche füllen.

Mit Backpulver (Natron) lassen sich Abflüsse geruchsfrei halten und reinigen. Einige EL in den Abfluss, warmes Wasser hinterher. 1 - 2 Stunden wirken lassen und mit kochend heißem Wasser nachspülen.

Destilliertes Wasser in einer Sprühflasche: Glatte Oberflächen lassen sich damit streifen frei und ohne Wasserflecken säubern.

Die leere Waschmaschine mit Essig regelmäßig durchlaufen lassen, entkalkt und mindert Gerüche.

Aus Natron und Wasser lässt sich eine Paste herstellen, die als Scheuermittel Kochfeld, Backofen oder andere Oberflächen säubert.

Gallseife ist ein vielseitiges Fleckenmittel für Hemdkragen und sonstige Wäsche mit schwierigen Flecken.



Wohlfühlen mit dem Haussegen

Entstört nicht nur elektromagnetische und geopathische Störfelder, er gibt auch Energie, sorgt für innere Ruhe und eine angenehme Atmosphäre. Der Haussegen eignet sich für eine 2-Zimmer Wohnung genauso, wie für ein Haus mit mehreren Ebenen.

Weitere
Informationen
unter
www.wu-wei.de





Urteilchen GEO

Mit ihm kehrt zu Hause Ruhe, Licht und Behaglichkeit ein

Aniko Ligeti

Wir leben noch nicht lange in unserem neuen Domizil. Was ich aber beim Umzug mitnahm, war der Gartensegen und nun besuchen uns auch hier Igel, obwohl wir mitten in der

Stadt leben. Auch die Blumen haben sich prächtig gemacht. Zuvor war die Bodenqualität leider sehr schlecht und ich hatte meine Zweifel, ob das alles wird. Aber es wurde. Was mir allerdings Sorgen bereitete, waren die Räumlichkeiten hier an sich.

Die Wände sind schief. Das kommt daher, dass die Wohnanlage in einem Rundbogen gebaut wurde. Spätestens bei der Montage der Küche wurde es uns bewusst. Es fehlten überall einige Zentimeter und alles war sehr schwer anzubringen. Auch im Wohnzimmer: So mussten wir zur Sicherheit alle Regale an die Wand dübeln, da sie sonst schräg stünden. Die Möglichkeit, dass solch ein Regal umfällt und womöglich meine Kinder oder Katzen unter sich begrub, war mir zu riskant. Was mich aber am meisten nervte, war die Horde an Ameisen, die quer durch mein Wohnzimmer latschte und auch in meiner Küche herumwuselte. Meine Mutter erklärte mir, dass Ameisen immer ihre Straßen bauten, wo elektromagnetische Störungen sind. Ich erzählte Angelika davon, die als neues Mitglied in unserer Redaktion das Team stark bereichert. Und bei ihrem Besuch in meinem neuen Zuhause brachte sie anstelle von Brot und Salz einfach den GEO mit. Die Ähnlichkeit mit den sechs anderen Urteilchensteinen ist nicht von der Hand zu weisen. Und Laura, meine Jüngste bunkerte ihn sofort bei sich ein. Sie wünscht sich schon seit langem, alle wertvollen Urteilchensteine zu besitzen. „Die sechs Kleinen, die eben Großes leisten“, meinte sie überzeugt. Auch GEO ist aus violetterm Glas und kommt ganz geschmeidig daher. Mit seiner Hausform passt er auch wirklich sehr gut als Willkommensgeschenk. „Welch nette Idee“, dachte ich in diesem Moment, als mir Angelika mit dem Geschenk auch noch herzliche Grüße von Lena Lieblich ausrichtete. Sie hat ja bereits alle Erfahrungen mit dem Urteilchen-Set und der Vielzahl an Einsatzmöglichkeiten erfahren dürfen. So schreibt sie auch in ihrem Buch über GEOs Wirken: „Der Urteilchen GEO ist besonders zur Entstörung von geopathischen Störfeldern geeignet.“ Tja, da hatte meine Mutter wohl mal wieder recht, mit ihrer Ansicht über die Störfelder in meiner neuen Bleibe. Sie meinte ja auch, dass es Wasseradern im Wohnzimmer und in Lauras Zimmer gäbe, weil unsere Katzen

diese Plätze so lieben. Laura hatte nun den GEO bei sich im Zimmer aufgestellt und ich wartete der Dinge. Wie uns bereits die Wirkung von TET bekannt ist, war ich überzeugt, es würde sich auch hier sofort etwas verändern. Aber Pustekuchen. Nichts passierte. Ein wenig enttäuscht rief ich bei Angelika an, doch statt mich zu trösten konnte sie nur lachen: „Das ist wieder typisch Aniko. Du und deine Ungeduld! Der GEO entwickelt seine ganze Fähigkeit erst nach 20 Tagen. Du musst ihm und vor allem eher dir ein wenig Zeit zum Akklimatisieren geben.“ – „Hm“, dachte ich mir, „da ist wohl etwas Wahres dran.“ Geduld ist ja leider nicht meine Stärke. Zur Sicherheit nahm ich aber dann doch noch einmal Lena Lieblichs Buch zur Hand und auch sie beschreibt: „...es dauert ungefähr 20 Tage, bis ein Bereich von etwa 20 Metern im Radius entstört wird. Ein kleiner Radius von etwa drei Metern Durchmesser baut sich in etwa zwei Stunden auf und wächst kontinuierlich.“ Weiteren Berichten in dem Buch zufolge bestätigen erfahrene Wünschelrutengänger, dass nach dem Aufstellen des GEOs weder Wasseradern noch geopathische Störungen zu messen seien. Dies wurde auch von mehreren GEO-Besitzern unabhängig voneinander bestätigt. Ihr Schlaf sei dank GEO viel, viel besser geworden, Störungen komplett verschwunden. Mir blieb also nichts anderes übrig als abzuwarten. Die Zeit ist noch nicht ganz um, und die Wohnung ist auch sehr groß. Doch was ich bisher feststellen kann, und das klingt jetzt eigenartig, aber es ist wirklich so passiert: in unserem Haus gab es einen großen Wasserschaden. Die Nachbarn über und neben mir sind arg betroffen gewesen. Nur wir wurden wie ein Wunder verschont und die Ameisen haben allen Anschein nach ihre Straßen nun woanders gebaut. Wenn es bis jetzt schon so gut läuft, werde ich bestimmt auch beim nächsten Umzug einer Freundin anstelle von Blumen oder Brot und Salz lieber den GEO mitbringen ...

Der Urteilchen GEO besteht aus violetterm Spezialglas in Form eines Hauses.
Der Urteilchen GEO ist besonders zur Entstörung von geopathischen Störfeldern geeignet.



TET und ich

Geschichte von einer außergewöhnlichen Freundschaft

Aniko Ligeti

Als ich wieder einmal meinen Freund, den Verleger Richard Weigerstorfer, besuchte, gab mir sein Mitarbeiter Peter zum Abschied einen TET mit: „Aber pass auf“, meinte er mit einem vielsagenden Lächeln, „der macht dich innerlich stark und bringt deine Seele in ein Gleichgewicht.“ Ich betrachtete erst Peter, dann das lila

schimmernde Glasgebilde. Bevor ich TET intuitiv in die Hosentasche steckte, versprach ich, aber eigentlich mehr zum Spaß, ihn auf dem Laufenden zu halten. Später würde ich mich eingehender über TET informieren, denn im Moment hatte ich keine Zeit für weitere Nachforschungen. Mein Tag war wieder einmal voll gepackt mit Terminen und zudem war



ich auch noch mit der Hundefütterung in einer privaten Tierhilfe dran. Davor graute mir schon ein wenig, denn wir hatten einen neuen Vierpfoter hinzubekommen, der nicht ganz ungefährlich war. Zwei meiner ehrenamtlichen Kolleginnen hatte er schon gebissen, und bei Gott, ich wollt nicht die dritte sein. Langsam bog ich um die Ecke und da stand er auch schon. Schnell wie ein Pfeil, ohne auch nur einen Mucks zu machen, kam er auf mich zu, blieb abrupt stehen und setzte sich. Ich konnte sein Verhalten nicht richtig einschätzen und betete, dass alles glimpflich abgehen möge. Ich mit Sorgfalt und der Hund mit Argwohn, machten wir uns an die Arbeit: Er fraß und ich säuberte einsteilen den Zwinger. Dabei schaute er immer wieder zu mir und in Gedanken versicherte ich: „Braves Hundchen, feines Hundchen, tu schön essen, denn ich schmeck’ ja sowieso nicht.“ Endlich war ich fertig und der Hund leckte noch einmal gründlich über den Napf, bevor er ohne weiteres wie von selbst zurück in seinen Zwinger trabte. „Was ist daran so Besonderes“, werden Sie sich jetzt fragen, und ich kann Ihnen versichern: „Alles!“ Denn dieser Vorgang war noch nie ohne Probleme vonstatten gegangen. Als ich das Zahlenschloss der Tür wieder verdrehte und meine Finger mit einem Papiertaschentuch, das in meiner Hosentasche steckte, säubern wollte, berührte ich unwillkürlich TET. Ob er wohl dahinter steckte? Hatte er mir mit seiner Wirkung so geholfen? Erleichtert fuhr ich nach Hause, auch um mich mehr über meinen neuen Begleiter zu informieren. Ich verkrümelte mich mit einer Menge an Infomaterial auf die Couch und begann alles über TET zu studieren: TET gehört also zu den sechs starken Urteilchen-Produkten und ist, wie seine

Kollegen auch, aus einem speziellen, violetten Glas gefertigt. Dieser einzigartig schimmernde und ausdrucksstarke Farbton wird durch die Beigabe wertvoller Metalle erreicht. Des weiteren unterliegt die Energie der violetten Farbe St. Germain, dem Meister des violetten Strahls. TET ist nur wenige Zentimeter groß und in Form eines Tetraeders gegossen. So viel also zu seinem Äußeren. Ich suchte dann weiter in den spannenden Berichten über TETs Wirkung und fand alsbald eine wunderbare Passage in dem Buch über Erfahrungsberichte. Diese beschreibt die Wirkung von TET folgendermaßen:

„Wärme strömt das ganze Rückgrat entlang. Über das Kronen-Chakra fließt die göttliche Energie. Wie eine senkrechte Achse, die mich mit Gott verbindet und gleichzeitig erdet. Der göttliche Plan. Göttliches SEIN und göttliche Schöpferkraft. Der Gottesmensch, der sein Potenzial vollkommen entfaltet hat und es lebt. Ich bin der Geist Gottes.“

Des Weiteren wird in dem Buch berichtet, dass TET seinen Besitzer stärkt, das seelische Gleichgewicht stabilisiert und äußerst positiv auf MER-KA-BA einwirkt. Lena Lieblich erörtert in einem ihrer wundervollen Werke das Wirken von TET. Demnach wirkt der violette Tetraeder beruhigend, ausgleichend und harmonisierend. Auch kann er auf bestimmte Körperregionen, Schmerzstellen, Akupunkturpunkte oder auf ein Energiezentrum gelegt werden, um Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Der TET kann aber auch in die Hand genommen werden, um mit Daumen oder Fingern an seinen Flächen zu reiben. Und genauso gut kann man ihn in die Hand- oder Hosentasche stecken. Sensible Menschen sollten jedoch täglich erst mit wenigen Minuten beginnen, da TET sehr stark und nachhaltig wirkt. Empfohlen werden am Anfang zwei- bis dreimal je zehn Minuten, wenn am Körper gearbeitet wird.



Der TET ist ein lila eingefärbter Tetraeder. Er stärkt und stabilisiert unsere MER-KA-BA (=Lichtkörper)

Auch sorgt TET für eine allgemeine Energie-Erhöhung, sogar in großen Räumen. Für mich als Journalistin also der perfekte Begleiter. In Gedanken bedankte ich mich bei Peter für so ein wunderbares und wertvolles Geschenk. Was für eine nette Geste, die doch auf so einfache Art und Weise das Leben positiv und nachhaltig beeinflussen und verändern kann. Ich lächelte in mich hinein und steckte TET zurück in meine Hosentasche. So durchschritt ich meinen Tag mit ihm an meiner Seite ohne weitere Vorkommnisse. Ich wollte ihn ja testen und keine besonderen Vorkommnisse sind ja auch schon gute Vorkommnisse, zumindest in meinem Leben. Die nächsten Tage vergingen und ich trug TET immer bei mir. Wenn ich aber im Haus länger in einem bestimmten Zimmer verweilte, stellte ich TET in die Mitte des Raumes oder setzte ihn einfach zu uns. So war TET immer bei uns, wenn wir gemeinsam etwas unternahmen. Das konnte beim Abendbrot oder auch bei einer lustigen Spiel- oder Bastelrunde sein. Wir fühlten uns einfach leichter und zufriedener. Alles lief irgendwie harmonischer und entspannter ab. Anders könnte ich diesen Zustand nicht beschreiben. Und so dauerte es auch nicht lange und meine beiden Töchter begannen sich immer mehr für TET zu interessieren. Eines Tages nahm ihn die Große ganz behutsam zwischen ihre Hände und streifte mit Daumen und Zeigefinger bedacht die Kanten entlang. Später nahm die Jüngere ihn in die linke Hand. Dabei wurde er richtig warm und ich konnte mich selbst davon überzeugen, als sie ihn mir zurückgab. Beiden Mädchen ging es nach dem kurzen Befühlen von TET energetisch besser. Zudem kam, dass beide Kinder einen sehr anstrengenden Schultag hinter sich hatten, der bei der Kleinen sogar mit Kopfschmerzen endete. Nach dem Halten von TET ging es ihr schlagartig besser, das Kopfweh war verschwunden und sie fühlte sich nicht mehr so ausgelaugt.

Eine andere, wenn auch schmerzhaft Erfahrung, erlebte ich Wochen später mit meiner großen Tochter. Wir waren in einem Bioladen beim Einkaufen. Ich bummelte gerade durch die Gänge, als ich plötzlich ein lautes Poltern vernahm. Meine Tochter war mit dem Schienbein in einen herausstehenden Regalboden gelaufen. Alleine den Knall hören zu müssen, tat schon weh. Aber als ich die Tränen in ihren Augen sah, wusste ich, wie schmerzhaft es wirklich sein musste. Krampfhaft suchte ich in meinen Taschen nach den Rescue-Globuli, die ich immer dabei hatte. Aber Sie werden es schon ahnen. Just an diesem Tag hatte ich die Jacke, die ich sonst immer trage, gewaschen und somit das Globulifläschchen herausgenommen. Leider hatte ich vergessen, es in die andere Jacke einzustecken. „Ach jeh“, das schmerzverzerrte Gesicht meiner Tochter schnürte mir mein Herz zu, als ich unbewusst wieder auf TET in meiner Hosentasche kam. „Bitte halt TET da mal drauf!“ bat ich meine Große und die Beule war wirklich mächtig und ganz lila-blau unterlaufen. Mit einer Hand stützte sie sich am Regal ab, mit der anderen legte sie TET behutsam auf die verwundete Stelle. Sie hatte den TET schon ein paar Minuten auf der Prellung, als uns endlich eine Verkäuferin einen Kühlpack brachte. Doch als mein Kind den TET von der Beule nahm, war fast nichts mehr zu sehen. Wir waren wirklich alle mehr als erstaunt, denn der Knall war enorm gewesen, die Beule noch viel mehr und nun ging es meinem Mädchen wieder richtig gut. Mittlerweile hat meine Große den TET oft mit dabei. In der Schule, im Sport oder bei schwierigen Prüfungen und anstehenden Aufgaben. Ich bin mir sicher, TET wird eines Tages seine Wanderung machen, wie damals auch mein Hausseggen. Dann bleibt mir nur noch zu hoffen, dass Peter mir eines Tages vielleicht ein anderes starkes Urteilchen-Produkt schenkt ...

Seelentröster GER

Ein kleiner Freund mit großer Wirkung vor allem in schweren Stunden



Foto: © Aniko Ligeti

Ich schwör es. Bei meiner letzten „Stippvisite“ bei Richard und Peter in ihrem Regensburger Büro brauchte es nur einen geprüften Blick meiner beiden Freunde und sie wussten sofort was los war. Erst herrschte ein Schweigen, dann ein Seufzen und dann ein leises übereinstimmendes Nicken, bevor mir Richard wortlos, aber mit aufmunterndem Blick den GER überreichte. Ein wenig verwundert aber dankend nahm ich den kleinen lila Glasstein an. Denn meine beiden Freunde würden schon wissen, wofür dieser Urteilchenglasstein gut sein würde. Ich steckte ihn, wie ich es auch immer noch mit TET gerne mache in meine Hosentasche ein und folgte eher ein wenig unaufmerksam der Redaktionssitzung. Zu viel und zu schwerwiegend waren meine familiären Probleme zu Hause. Die Trennung stand unausweichlich und unmittelbar bevor und ein Rosenkrieg schien unvermeidbar. Beim Gedanken, nach der Sitzung wieder nach Hause zu müssen, machte mir Unbehagen. Aber alles Wehklagen half nicht, da musste ich durch.

Zuhause angekommen machte ich mich daran, ein wenig mehr über GER in Erfahrung zu bringen. Hilfreich war mir dabei Lena Lieblichs Buch: „Erfahrungsberichte zu den Urteilchen Produkten“. Ich schmökerte darin ein wenig und wurde alsbald fündig: So darf ich freundlicherweise rezitieren:

Sechseckpyramide GER: diese Pyramide spricht die Seelenebene an. Sie verleiht gute Gefühle und öffnet das Herz. Sie bringt Freude und Optimismus. Sie hilft uns, alte Belastungen in Frieden hinter uns zu lassen. Sie hilft uns dabei, dass wir uns erleichtern können. Altlasten loslassen und Frieden empfangen. Sie wirkt effektiv und kraftvoll über die Seele auf den Körper. „

Wow - das hat geschmeckt.“ Wieder einmal hatte Richard intuitiv genau das Richtige für mich parat. Ich betrachtete meinen neuen kleinen Seelentröster genauer. Auch er schimmert wie die anderen heilenden Urteilchen-Steine in einem wunderschönen violetterem Glanz. Er fühlt sich sehr geschmeidig und handlich an. Genau das richtige Format, um ihn beispielsweise unauffällig in der Hand zu halten oder an geeigneten Stellen zu platzieren. Da fällt mir die Geschichte von Sibylle ein, die GER siegessicher

als „Abschirmhilfe“ gegen ihre gemeine Kollegin verwendet. Seither wird sie nicht mehr gemobbt. Noch besser sogar, diese Kollegin meidet Sibylle regelrecht, macht seitdem einen großen Bogen um sie oder betritt Sibylles Büro nur im äußersten Notfall und bleibt dann weitgehend auf sachlicher Ebene. Aber das war nicht immer so, denn diese Kollegin war mit ihrer Art wirklich sehr verletzend. Rein rhetorisch war man ihr nicht gewachsen und man konnte auch nicht wirklich was gegen sie machen. Einmal wurde ich sogar unfreiwillig „Zaungast“ einer solchen unschönen Begebenheit: Sibylle war beim Friseur und hatte sich endlich dazu durchgerungen, mehr aus ihrem Typ zu machen. Was glauben Sie wohl, was die Kollegin dazu sagte?!: - „Schade, dass der Friseur mit der Farbe so daneben gegriffen hat. Das lenkt jetzt auch nicht wirklich von dem Schnitt ab ...“ Sehen Sie, was ich meine ...? Man konnte nicht wirklich gegen diese Art an. Da nutzen auch keine Ratschlägebücher, die es so zahlreich auf dem Markt gibt, um sich gegen diese Art der Anfeindung zu wehren. Denn diese Frau hatte immer etwas anderes auf Lager. Oder wenn es um die Auswahl von Fotos ging, (Sibylle arbeitet als Redakteurin bei einem Verlag) meinte sie ganz süffisant in den Raum hinein: „Sie haben als eine unserer älteren Mitarbeiter mein volles Mitgefühl. Aber zum Alterungsprozess gehört es wohl einfach dazu, dass die Augen schlechter werden. Ich kenn da einen guten Augenarzt. Obwohl, Sie sind ja leider nicht wie ich privat versichert ...“ Verstehen Sie jetzt, was ich meine? Sie gab ja nur vermeintlich „gute“ Ratschläge weiter. Es hatte somit wenig Sinn, sich an den Chef zu wenden. Ach ja, und natürlich der Seitenhieb mit dem Alter: Sibylle ist 42 und diese Kollegin zehn Jahre jünger ... Nun denn, um es auf den Punkt zu bringen. Sibylle ist seit Jahren eine treue Kundin von Richard, deshalb hat sie auch das ein oder andere Produkt von Richard, unter anderem eben das komplette Urteilchen-Set. Mehr als Zufall hat sie dann eines Tages den GER mit in die Arbeit gebracht. Denn eigentlich wollte sie ja zum Entstören der elektromagnetischen Felder den GEO mitnehmen. So war aber GER ihr Begleiter an diesem Tag. Resultat: die Kollegin grüßte nur kurz und ließ meine Freundin an diesem Tag in Ruhe. Sibylle war von dieser neuen Art völlig geplättet und probierte es am nächsten Tag gleich noch einmal aus. Auch dieses Mal verschonte die Kollegin sie mit ihren miesen Angriffen. Von da an stellte Sibylle den

GER neben sich auf den Schreibtisch zu ihrer Topfpflanze, die seither fast unentwegt blüht, obwohl fast kaum Tageslicht in dem Zimmer vorherrscht. (Ein weiterer toller Nebeneffekt, wie ich finde.) Die Kollegin kommt von nun an wirklich nur noch sehr selten in Sibylles Büro und wenn, dann beschränkt sie sich nur auf die Arbeit und lässt die Spitzen gegen Sibylle einfach weg. Zu meetings nimmt Sibylle ihren GER aber mit. Sie steckt ihn dann, wie ich, einfach in die Tasche.

Aber auch andere GER-Freunde sind wahrlich begeistert von dem kleinen violetten Seelentröster. Viele sprechen davon, dass GER wie Balsam für ihre Seele ist und längst verloren gegangene Lebensfreude wieder zurück bringt. Zudem sorgt er ihrer An-

sicht nach für einen seelischen Ausgleich und bringt somit innerlichen Frieden. Ich wiederum kann nur für mich sprechen. Die Trennung lief für mich persönlich ruhiger und ohne den vermeintlichen Rosenkrieg ab. Wahre Hasstiraden kamen nicht auf. Und jeder, der schon einmal eine Trennung mitgemacht hat, weiß, wovon ich spreche. Dass ich wohl noch das ein oder andere zum Verarbeiten der Beziehung brauche, steht auf einem andren Blatt. Aber Richard und Peter haben versprochen, mir dabei auch zu helfen. Schon in Kürze werden Sie mit mir ein besonderes Trennungsritual durchführen, damit ich endlich wieder wirklich frei werde. Sie dürfen schon jetzt gespannt sein, wie ich das empfunden habe und was ich dabei alles erleben durfte ...



Der Urteilchen GER hat seinen Namen von Germanium und ist in Form einer Sechseck-Pyramide. Er ist der zweite Stein der „Starken Sechs Familie“. Die violett eingefärbte Sechseck-Pyramide hat eine Höhe von ca. 4 cm.

NEUERSCHEINUNG

Dr. Monika Kröninger

Dein Super-Placebo

Auf zum Selbstfindungstrip!



200 Seiten, DIN A5, Softcover
ISBN 978-3-89758-392-4
Bestellnummer: SA-392

Es scheint ganz einfach: entweder ist etwas weiß oder eben nicht weiß! Wäre es aber nicht möglich, dass etwas weder das Eine noch das Andere, sondern beides gleichzeitig ist? Weiß und auch nicht weiß?

Ergründen Sie gemeinsam mit der Autorin, wie sich diese Widersprüchlichkeit auch in unserer Person selbst wieder findet und welche Entwicklungsmöglichkeiten daraus entstehen können. Erfahren und erleben Sie, dass Sie sich vom Drang loslösen können, einem gewissen Bild oder Ideal zu entsprechen.

Die Lösung dazu liegt wie so häufig in uns selbst und unseren Überzeugungen – oder wie die Autorin es nennt: in unseren „Frequenzen“. Diese gilt es zu ändern und in den viel berücktigten Wald, aus dem es zurückhält, anders hineinzurufen. Das „Echo“ ist das, was uns immer wieder passiert. Denn manche unserer „Töne“ sind oft nicht sehr schön, weshalb ein Blick auf oder besser hinter die sogenannten „negative Energien“ ein wichtiges Thema dieses Buches ist. Hilfe liefert neben der klassischen Homöopathie vor allem ein sogenanntes „Super-Placebo“, mit dem sich Einstellungen und damit die eigene Ausstrahlung, „wie von selbst“ verändern werden.

Impressum

Sonderausgabe / November 2015
05. Jahrgang ISSN 2190-104X

Herausgeber und Verleger
RiWei-Verlag GmbH

Chefredakteur
Richard Weigerstorfer

Redaktion
Peter Walla
Petra Teufl
Andreas Klostermann

Autoren
Aniko Ligeti, Anita Radi-Pentz, Corinna Herbst
Elisa, Lena Lieblich, Petra Teufl, Richard Weigerstorfer
Susanne Zinner

Lektorat
Carina Wissel

Satz & Gestaltung
Peter Walla

Titelseite
Peter Walla
Bild: © Elisabeth Engelstädter

Redaktionsanschrift
RiWei-Verlag GmbH
Baierner Weg 4
93138 Hainsacker

Tel.: 0941 799 45 70 E-Mail: redaktion@riwei.de
Fax: 0941 799 45 72 Web: www.herzgefuehl.com

Bilder
Nicht gekennzeichnete Bilder sind von shutterstock.de

Jahresbezug
Die Zeitschrift „Herzgefühl“ erscheint 4-mal im Jahr. Ein 1-Jahres-Bezug kostet € 19,80 (inkl. Versand). Jahresbezug nach Österreich € 29,80 (inkl. Versand). Die Zeitschrift können Sie schriftlich abonnieren (siehe Adresse oben). Sie können auch im Internet unter www.riwei-verlag.de abonnieren.

Der Verlag übernimmt keine Haftung für verlorengegangene Zusendungen (Fotos, Auszüge und dergleichen). Der Verlag ist nicht verpflichtet, zugesandte Artikel zu veröffentlichen. Bei Abdruck eines Artikels behält sich der Verlag Kürzungen vor. Der Verlag geht vom Wahrheitsgehalt der zugesandten Geschichten aus und übernimmt keinerlei Haftung, wenn Namen von dritten Personen und deren Erlebnisse veröffentlicht werden. Unverlangt zugesandte Artikel werden nicht zurückgesendet. Für unverlangte Manuskripte, Bilder u.ä. übernehmen Redaktion und Verlag keine Haftung. Ein Nachdruck oder Kopie (auch auszugsweise) ist nur mit Genehmigung des Verlags erlaubt.



Urteilchen Magnesiumchlorid

Ganz reines, kristallines Pulver

erhältlich bei
www.wu-wei.de





Baumessig-Pads mit Turmalin

Schnell und effektiv im Schlaf entschlacken

Ein natürliches Produkt,
das die Entschlackung
und Entgiftung des Kör-
pers effektiv auf einfache
Art und Weise unter-
stützt

erhältlich bei
www.wu-wei.de

